



Balón al suelo⁵⁰

COVID-19 La pandemia cambia las reglas del juego

Pádel El CP Damm se proclama campeón de España por equipos en categoría cadete

Hemeroteca Especial 50 ediciones de la revista *Balón al suelo*

EL CF DAMM TENDRÁ UN NUEVO ESTADIO

LA FUNDACIÓN DAMM ADQUIERE 30.000 METROS CUADRADOS AL CLUB NATACIÓN MONTJUÏC PARA CONSTRUIR SU CIUDAD DEPORTIVA



— CACAO —
LOVERS
by
Cacaolat



OPINIÓN

Nunca caminaremos solos

Carles Domènech i Quintana
Director Ejecutivo CF Damm



Ha pasado un año desde que me hice cargo de la dirección ejecutiva del CF Damm. Ha pasado un año desde la publicación de la última revista del Club. Ha pasado un año desde que una maldita pandemia se convirtió en la protagonista macabra de nuestras vidas. Un año desde que nos confinamos en nuestra casa y en que el número de muertes por el COVID-19 ha sido el peor compañero de viaje que nos podíamos imaginar.

El fútbol es una parte importante de nuestra vida, pero durante este tiempo lo más importante ha sido la VIDA, en mayúsculas. La nuestra, la de nuestra gente y la de todos los habitantes del planeta.

Ahora, un año después, empezamos a ver la luz. Los científicos, el personal sanitario y la sociedad en general, con su paciencia y su buen comportamiento, nos permiten pensar que estamos cerca de superarla. Con la esperanza que nos proporciona la vacuna podemos empezar a mirar con ilusión la vuelta a los terrenos de juego y, a corto plazo, la normalidad de las competiciones de todas las categorías.

Con la pandemia relativamente controlada, es el momento de centrarnos en aquellas cosas que nos hacen felices. Nosotros tenemos motivos de celebra-

ción: el número 50 de la revista 'Balón al suelo' que tienes entre manos, y la compra de los terrenos en la montaña mágica de Montjuïc, que permitirá que el Club de Fútbol Damm tenga un estadio propio y la ciudad deportiva que merece.

Gracias al esfuerzo de Damm y a la gestión de la Fundación Damm, nuestro Club encara el futuro con esperanza. Tenemos la obligación de corresponder a la confianza que nos da, tanto el presidente de Damm, Demetrio Carceller Arce, como el director de la Fundación Damm y presidente del CF Damm, Ramon Agenjo, para defender sobre el terreno de juego los valores intrínsecos del deporte y, a la vez, prestigiar con educación y buen fútbol el nombre de la Damm.

Llega el momento de volver a sonreír, de volver a visitar los padres y los abuelos, de volver a salir, de volver a jugar, de volver a vivir en plenitud, de volver a ser felices. Nosotros os prometemos que lo haremos y también que os ayudaremos en todo lo que podamos. Estaremos a vuestro lado y os acompañaremos en este largo viaje tal y como hemos hecho durante toda la pandemia.

Vosotros, nosotros, todos juntos, nunca caminaremos solos. ●

SUMARIO

04

Ciudad Deportiva

El CF Damm tendrá un nuevo estadio en la montaña de Montjuïc

08

COVID-19

La pandemia sanitaria sacude y cambia las reglas del juego

29

Álex Ruiz ficha por el Barça

El gran capitán acaba su etapa de 9 años en la Damm

32

Más vivos que nunca

El Club se mantiene unido durante el confinamiento

34

Medicina

La recuperación de los deportistas después de dar positivo en COVID-19



Damm
Fundación

CRÉDITOS

Edita: Fundación Damm.
Dirección: Ignasi Cardó.
Coordinación y redacción: Ignasi Cardó y Jordi Pineda.
Fotografías CF Damm: Ignasi Cardó.

Diseño y maquetación: Barnils y Associats.
Impresión: Gráficas San Sadurní, sl.
Depósito legal: B-10264-2005.
Agradecimientos: Òscar Cosials, Manuel Martín, Jordi López y Jordi Play.
Contacto: premsa@cfdammm.com



EL CF DAMM DISFRUTARÁ DE UN **NUEVO** **ESTADIO EN** **2023**

La Fundación Damm ha adquirido 30.000 metros cuadrados al Club Natació Montjuïc para construir su Ciudad Deportiva.

La Fundación Damm anunció el pasado 11 de enero la compra de los terrenos donde construirá la Ciudad Deportiva del Club de Fútbol Damm. El complejo deportivo estará ubicado en el antiguo Golf Montjuïc, en unos terrenos que eran propiedad del club de natación homónimo. El CF Damm prevé inaugurar a principios de 2023 unas instalaciones que lo convertirán, junto con el FC Barcelona, en los dos únicos clubes que participan en las máximas categorías de fútbol catalán y estatal en contar con un estadio propio en la ciudad de Barcelona.

El contrato de compraventa fue ratificado en la Antigua Fábrica Estrella Damm de Barcelona por Ramon Agenjo, vicepresidente de la Fundación Damm y presidente del Club de Fútbol Damm, y Jaume Roca, presidente del Club Natació Montjuïc. En la firma



también estuvieron presentes Joan Soteras, presidente de la Federación Catalana de Fútbol, y Enric Bertrán, presidente de la Federación Catalana de Natación.

“Con la compra de los terrenos damos el pistoletazo de salida al que seguramente será uno de los proyectos más importantes en la historia de la Fundación Damm: la construcción de nuestra Ciudad Deportiva. Un sueño que se hará realidad en 2023 y que dotará al Club de Fútbol Damm de unas instalaciones deportivas de primer nivel dentro de la ciudad de Barcelona”, declaró Ramon Agenjo. “En este nuevo complejo, más de 230 chicos y chicas de entre 8 y 19 años se formarán deportiva y humanamente a través de la práctica del fútbol, puesto que desde la Fundación Damm entendemos el deporte como una herramienta de educación y de cohesión social”.



Ramon Agenjo y Jaume Roca en el momento de la firma del contrato de compraventa de los terrenos en la Antigua Fábrica Estrella Damm.



UNA CIUDAD DEPORTIVA SOSTENIBLE Y MULTIDISCIPLINARIA

La ciudad deportiva que levantará la Fundación Damm será una obra conjunta de los estudios de arquitectura barceloneses Max de Cusa y Hiha Studio. Las nuevas instalaciones tendrán una superficie de 30.000 m², distribuidos en dos campos de fútbol 11, uno de los cuales se podrá dividir en dos campos de fútbol 7, y dos edificios. El edificio principal acogerá las oficinas del CF Damm, además de los Servicios Médicos, gimnasio, vestuarios del campo principal y una sala de estudios, para dar continuidad a la formación académica de los jugadores y las jugadoras. En el segundo edificio, situado entre los dos campos de fútbol, se ubicarán más vestuarios y las gradas, con una capacidad de hasta 550 espectadores, y una área de restauración de 100 m².

El diseño del nuevo complejo deportivo del club cervecero ha sido planteado con el objetivo de integrar las instalaciones en el paisaje de la montaña de Montjuïc, consiguiendo una ciudad deportiva adecuada a las necesidades actuales y libre de emisiones de CO₂.

DESPUÉS DE MUCHOS
AÑOS DE ESPERA,
CON LA COMPRA
DE LOS TERRENOS
EL CLUB DA EL
PRIMER PASO PARA
CONSOLIDAR LAS
BASES DE SU FUTURO

EL PROYECTO DE
CRECIMIENTO DEL
CLUB CONTEMPLA LA
PROFESIONALIZACIÓN
DE TODAS LAS ÁREAS,
ADEMÁS DE TENER UNA
CIUDAD DEPORTIVA

El complejo ha sido diseñado siguiendo criterios de sostenibilidad y eficiencia energética, con el objetivo de conseguir unas instalaciones Nearly Zero Energy Building (NZEB) y energéticamente autosuficientes. Para hacerlo posible, se han previsto instalaciones y equipos de producción de última generación que, por su eficiencia y alto rendimiento, minimizarán el consumo energético del centro. Un consumo que será 100% eléctrico y que se nutrirá de una instalación de placas fotovoltaicas. Además, para optimizar el consumo de agua, se prevé la instalación de un depósito para almacenar el agua de la lluvia, la cual se utilizará para el riego y el mantenimiento de los campos de fútbol, así como de los espacios del entorno de los edificios. Todo ello, con el objetivo de conseguir unas instalaciones sostenibles y respetuosas con el medio ambiente.

Todos los equipos del Club de Fútbol Damm jugarán allí sus partidos como locales y realizarán los entrenamientos durante la semana. Las instalaciones también acogerán actos y otras actividades diversas de



la institución. Igualmente, la Fundación Damm pondrá el complejo deportivo a disposición de los colaboradores y las colaboradoras de Damm, así como de sus familias, en el marco de la decidida apuesta de la compañía por la salud de todas las personas que forman parte de ella.

MÁS DE 60 AÑOS DE HISTORIA

Los primeros partidos del CF Damm se jugaron en los desaparecidos terrenos de la Ferroviària, junto al campo de la UE Sant Andreu, y al campo del Alevín, que se encontraba en la Meridiana, muy cerca de los actuales jardines de la Pegaso.

Los jugadores del Club hicieron rodar el balón por diferentes campos de Barcelona hasta que acabaron en el campo de la Aeda en los años 70. Conocido popularmente como el campo de La Selva, en el distrito de Nou Barris, la Fundación Damm lo adquirió en 1982. Tras su cierre, la Damm se trasladó al Municipal d'Horta y al CEM Vall d'Hebron-Taxonera, desde donde espera actualmente la construcción de la nueva Ciudad Deportiva.



Otra vista de la simulación de la futura Ciudad Deportiva de la Fundación Damm, ubicada en la montaña de Montjuïc.



Escanea el código QR con la cámara de tu dispositivo móvil para ver un vídeo sobre la simulación de la futura Ciudad Deportiva del CF Damm.



LA PANDEMIA CAMBIA LAS REGLAS DEL JUEGO

La propagación del COVID-19 ha obligado al fútbol a adaptarse para poder seguir adelante. Aun así, casi todas las categorías de fútbol base todavía no pueden competir.

La temporada 2020/21 será recordada como la más extraña e incierta de los últimos tiempos. Después de finalizar abruptamente el curso anterior a mediados de marzo, el fútbol formativo iniciaba la pretemporada con unas ganas locas de volver a entrenar sobre el césped, pero con la inseguridad de desconocer si se podrían disputar las competiciones con regularidad.

Los peores presagios se confirmaron y la segunda oleada de la crisis sanitaria y las medidas consecuentes de las autoridades del país pararon el fútbol no profesional de nuevo, suspendiendo las competiciones deportivas y cerrando las instalaciones. Estas decisiones no afectaron al Juvenil A ni al Juvenil B que, al disputar torneos organizados por la Federación Española de Fútbol, quedaron al margen.

Aun así, como todos los sectores de la sociedad, el fútbol también ha tenido que adaptarse para poder sobrevivir en tiempos de pandemia. Para empezar,

las reglas de las competiciones se han visto modificadas. La División de Honor Juvenil y la Liga Nacional Juvenil están compuestas ahora por dos subgrupos de diez equipos, dividiendo el campeonato en una primera fase que determina los diez mejores equipos del grupo, que acceden a la fase de campeones (a la fase de ascenso, en el caso de la Liga Nacional), y los diez equipos que lucharán por no descender de categoría.

VER JUGAR LOS JUVENILES A Y B ES UN PEQUEÑO OASIS DE FELICIDAD EN UNA TEMPORADA QUE ESTÁ MARCADA POR LAS RESTRICCIONES DEL COVID-19

Además, las convocatorias de los equipos pueden subir hasta 20 jugadores y tienen permitido hacer cinco sustituciones, realizadas en tres ventanas de cambios sin contar el descanso.

Dejando de lado los aspectos más técnicos de la competición, la gran afectación que ha provocado el COVID-19 ha sido asumir un fútbol sin





público en los estadios. Para combatir el ambiente frío de los partidos, los suplentes se han convertido en los auténticos animadores del espectáculo, actuando como estímulo para animar a los jugadores de campo. Eso sí, situados en la grada o detrás del banquillo, respetando la distancia de seguridad y con la mascarilla puesta.

Jugadores y miembros del cuerpo técnico tienen que seguir con el protocolo sanitario que persigue reducir al máximo el riesgo de contagio. El vestuario, lugar de comunión de todo el equipo, también ha sufrido afectaciones. Los jugadores se reparten en dos vestuarios, donde se cambian y se duchan por turnos, y no pueden disfrutar de momentos de unidad a través de la música o las conjuras de equipo.

LA PANDEMIA HA CAMBIADO NORMAS HISTÓRICAS DEL FÚTBOL Y HA PLANTEADO NUEVOS ESCENARIOS A LOS QUE TODO EL MUNDO SE HA TENIDO QUE ADAPTAR

Así pues, un año lleno de altibajos que nos está dejando un puñado de partidos aplazados por positivos, provocando desajustes en las clasificaciones. Igualmente, en los desplazamientos a las Islas Baleares, las expediciones de los equipos tienen menos opciones de vuelos regulares para poder acomodar su plan de viaje en función del horario establecido para disputar el match.

Sea como sea, el Juvenil A y el B pueden disfrutar de un fútbol diferente, pero al fin y al cabo, fútbol. La peor noticia del curso futbolístico, sin duda, es ver como los chicos y chicas han visto cortada su progresión como futbolistas en unas edades que son clave para su aprendizaje. El único consuelo lo han encontrado en los entrenamientos y las dinámicas de grupo virtuales, que han tomado el relevo momentáneo al terreno de juego. ¡Esperamos que podamos volver bien pronto! ●



1. Luis García dando indicaciones al aire libre y con mascarilla.
2. Marc Domènech se desinfecta las manos con gel hidroalcohólico.
3. Biel Farrés pasa el control de temperatura en la entrada del Municipal d'Horta.



La plantilla del Juvenil A en el Club de Golf Sant Marc.

FINALIZA CON ÉXITO EL PRIMER STAGE DEL JUVENIL FEMENINO



Lidia Rabassa y Ari Losada disputan una pelota.

Las chicas completaron una estancia de tres días en el Campus Cerdanya de Puigcerdà y fueron relevadas por el Juvenil A de Luis García.

El equipo dirigido por Juli García acogió muy positivamente la apuesta del Club para profesionalizar, todavía más, la estructura de fútbol femenino, y aprovechó el stage para conocerse y cohesionar sus vínculos dentro y fuera del terreno de juego.

Al finalizar esta gran experiencia, el primer equipo masculino también se concentró en Puigcerdà para seguir interiorizando los automatismos del cuerpo técnico de Luis García antes del inicio de la competición.

La expedición del Juvenil compartió el tradicional almuerzo oficial acompañada por el presidente Ramon Agenjo, el director ejecutivo Carles Domènech, el director deportivo Albert Puigdollers, el coordinador general de la Fundació Damm, Àlex Galí, y el presidente de Honor, Josep Barcons. ●

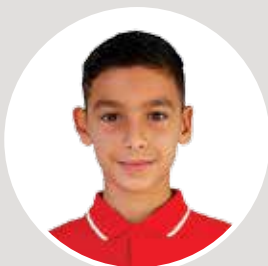
Jugadores: Bangaly, Áxel, Daniel, Diego, Houdaifa, Lucas, Dani, Marc, Miquel, Álvaro y Aboubacar
Staff: Marcos, Sergi y Marc

Campo: **Vall d'Hebrón - Teixonera**
C/ Granja Vella, 10-12

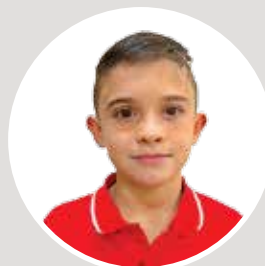
LA PLANTILLA / 2020-21



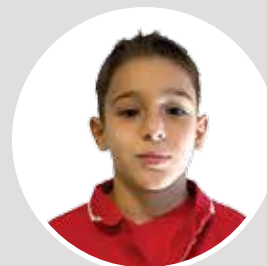
Bangaly Bangoura



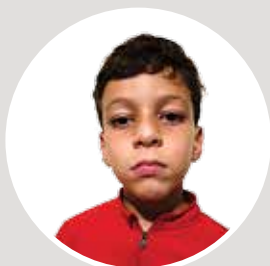
Áxel Bueno



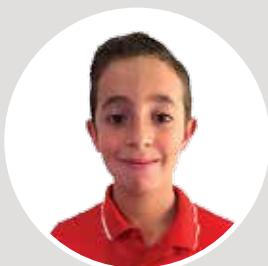
Daniel Comas



Diego Crucis



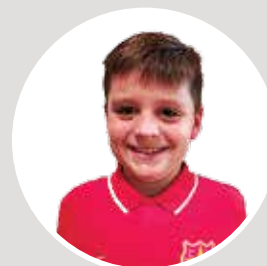
Houdaifa El Guennouni



Lucas Esquivel



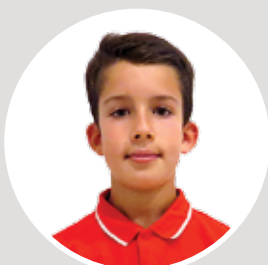
Dani Gala



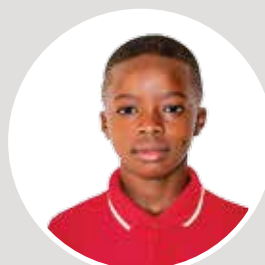
Marc Heredia



Miquel Manso



Álvaro Quirós



Aboubacar Traoré

EL CUERPO TÉCNICO



Marcos López
Entrenador



Sergi Genís
2º entrenador

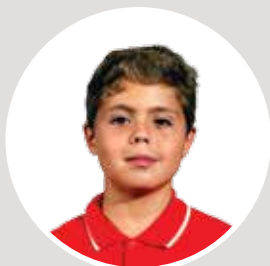


Marc Puig
Fisioterapeuta

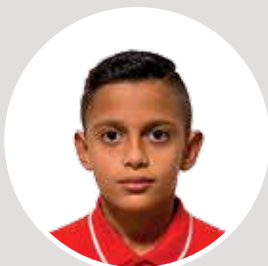
Jugadores: Pol, Neil, Pau, Édgar, Habibu, Álvaro, Jan, Marc, Daehan, Pau y Álex
Staff: Àlex, Rubén y Mireia

Campo: **Vall d'Hebrón - Teixonera**
C/ Granja Vella, 10-12

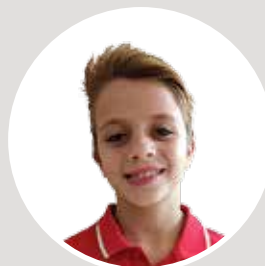
LA PLANTILLA / 2020-21



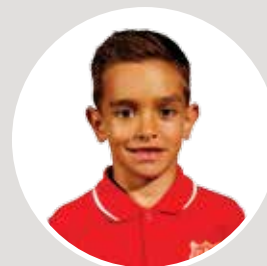
Pol Amat



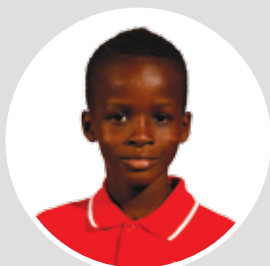
Neil Ballesteros



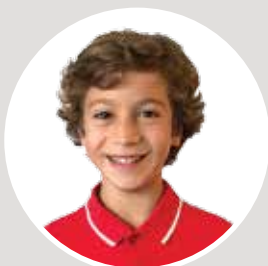
Pau Conejero



Édgar Durà



Habibu Gakou



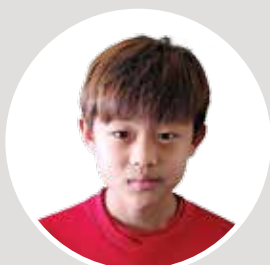
Álvaro García



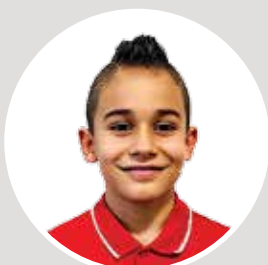
Jan Giral



Marc Jorquera



Daehan Lee



Pau López



Álex Picazo

EL CUERPO TÉCNICO



Àlex Fernández
Entrenador



Rubén Romero
2º entrenador

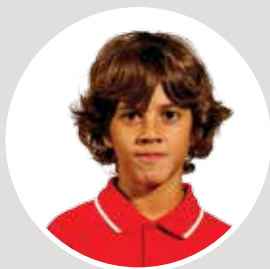


Mireia Sáez
Fisioterapeuta

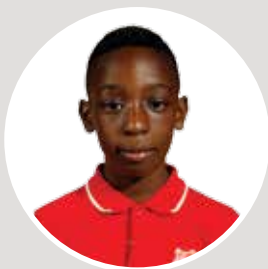
Jugadores: Hugo, Bangaly, Érik, Noah, Gerard, Eloi, Pere, Aday, Banna, Max y Pere
Staff: Adrián, Artur y Elena

Campo: **Vall d'Hebrón - Teixonera**
C/ Granja Vella, 10-12

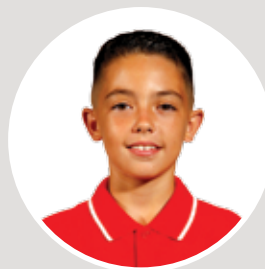
LA PLANTILLA / 2020-21



Hugo Corbacho



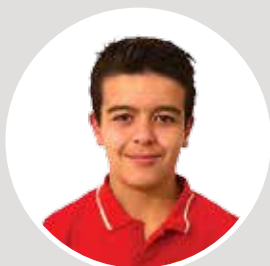
Bangaly Diakhité



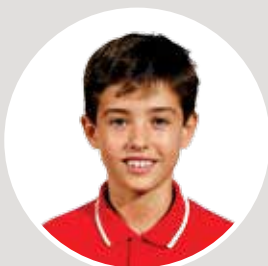
Érik Domínguez



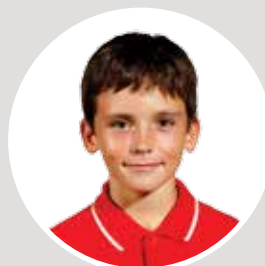
Noah García



Gerard Laffitte



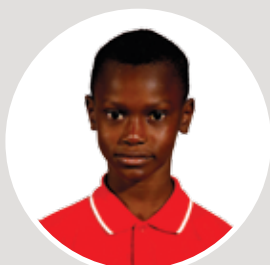
Eloi Pedregosa



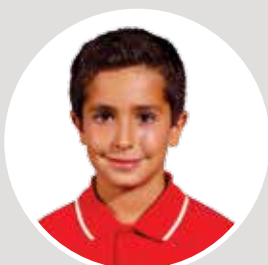
Pere Planas



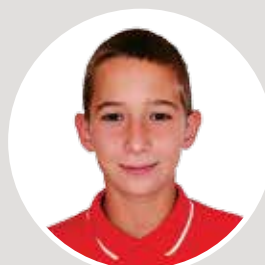
Aday Sala



Banna Sylla



Max Tomàs



Pere Villacorta

EL CUERPO TÉCNICO



Adrián Márquez
Entrenador



Artur Auzmendi
2º entrenador

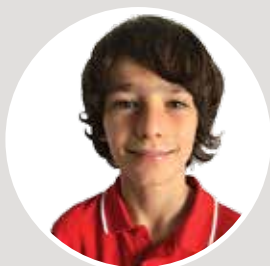


Elena Sánchez
Fisioterapeuta

Jugadores: Max, Biel, Érik, Silvio, Ricard, Darío, Nicolás, Aitor, Manuel y Álvaro
Staff: Marc, Marc y Álex

Campo: **Vall d'Hebrón - Teixonera**
C/ Granja Vella, 10-12

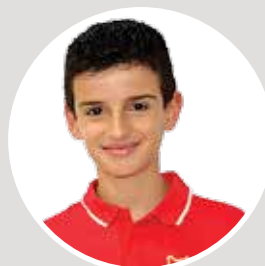
LA PLANTILLA / 2020-21



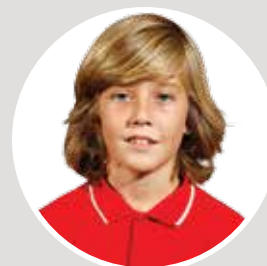
Max Batet



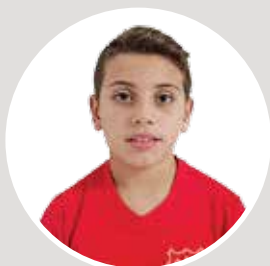
Biel Bru



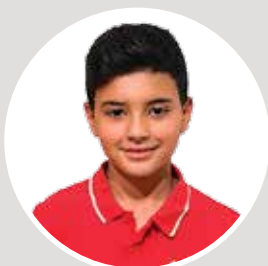
Érik Fernández



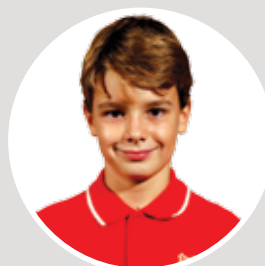
Silvio Guillén



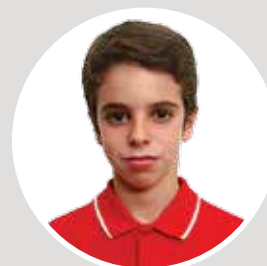
Ricard III



Darío Martín



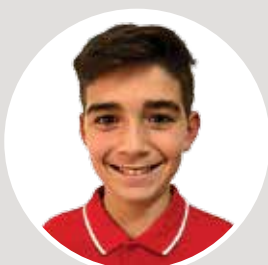
Nicolás Meijs



Aitor Méndez



Manuel Pérez



Álvaro Torres

EL CUERPO TÉCNICO



Marc Sánchez
Entrenador



Marc Soler
2º entrenador

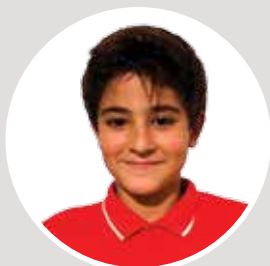


Álex Moreno
Fisioterapeuta

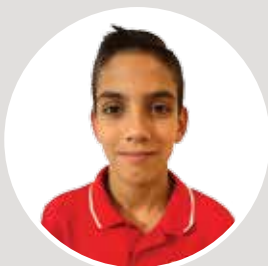
Jugadores: Jan, Kevin, Àlex, Xavi, Marc, Hugo, Bakary, Julen, Alexander, Àlex, Ethan y Mario
Staff: Dani, Iker y Adrián

Campo: **Vall d'Hebrón - Teixonera**
C/ Granja Vella, 10-12

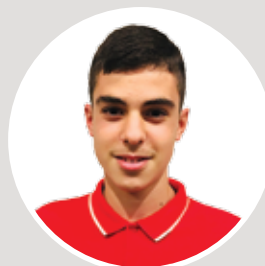
LA PLANTILLA / 2020-21



Jan Brugada



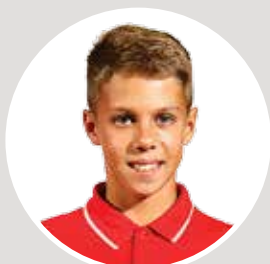
Kevin Cortés



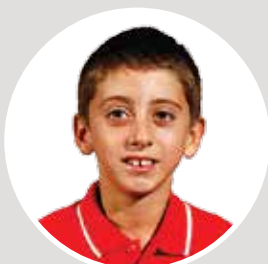
Àlex Díaz



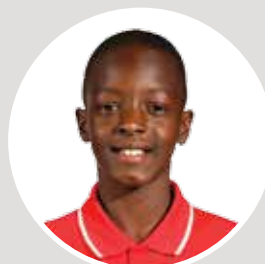
Xavi Escánez



Marc Gámez



Hugo Jiménez



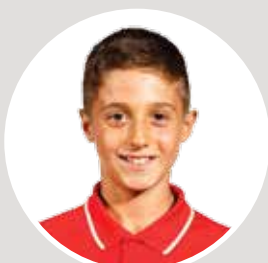
Bakary Konate



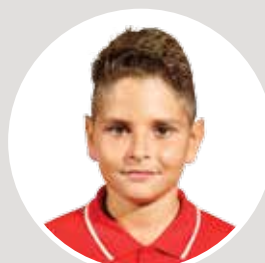
Julen Martínez



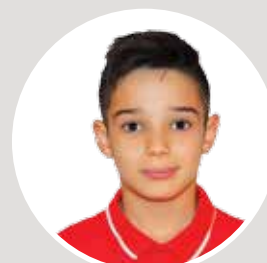
Alexander Pay



Àlex Periago



Ethan Rodríguez



Mario Rojas

EL CUERPO TÉCNICO



Dani Galindo
Entrenador



Iker Garayeta
2º entrenador

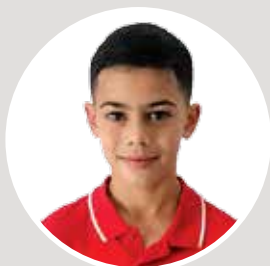


Adrián Cerdán
Fisioterapeuta

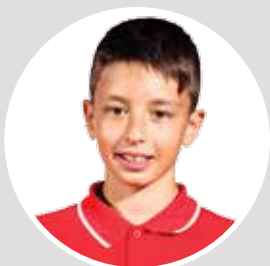
Jugadores: Eric, Eric, Max, Mohamed, Gerard, Xavier, Biel, Xavier, Enzo, Nico y Pol
Staff: Pol, José, Cristian y Lorena

Campo: **Vall d'Hebrón - Teixonera**
 C/ Granja Vella, 10-12

LA PLANTILLA / 2020-21



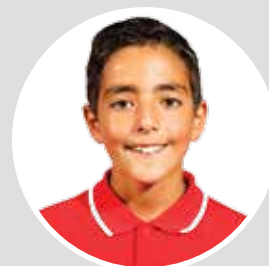
Eric Aragonés



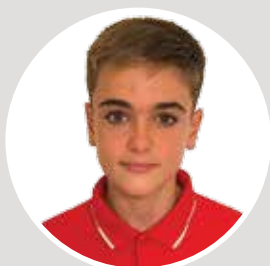
Eric Bures



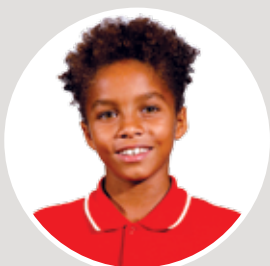
Max Chatiliez



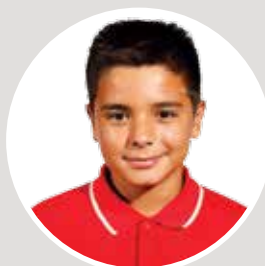
Mohamed El Mahi



Gerard Grau



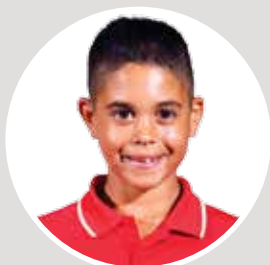
Xavier Laroche



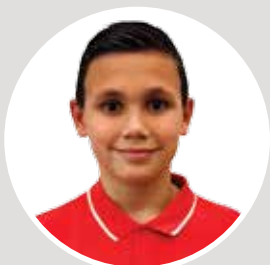
Biel Majó



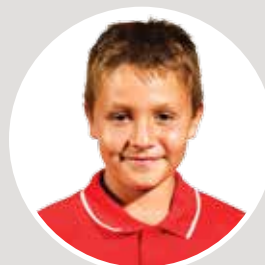
Xavier Miràngels



Enzo Romano



Nico Vidal



Pol Vila

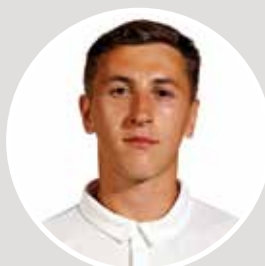
EL CUERPO TÉCNICO



Pol Font
Entrenador



José Jiménez
2º entrenador



Cristian Gabriel Lelli
Entrenador de porteros



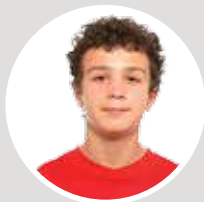
Lorena Zapata
Fisioterapeuta

Jugadores: Georgi, Hugo, Marc, Ian, David, Éric, Iván, Joan, Antonio, José, Biel, Carlos, Samuel, Dimas, Pau, Roger, Alberto, Edu, Lluç, Alieu, Ferran y Jan

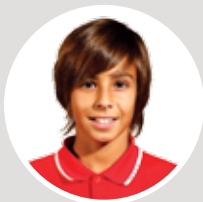
Staff: Adrià, David, Genís y Paco

Campo: **Vall d'Hebrón - Teixonera**
C/ Granja Vella, 10-12

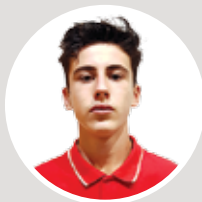
LA PLANTILLA / 2020-21



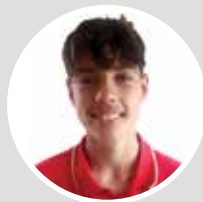
Georgi Aleksandrov



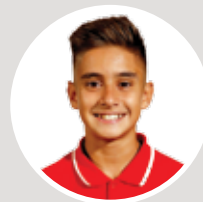
Hugo Blasco



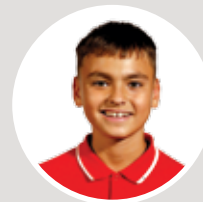
Marc Bonilla



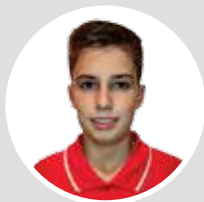
Ian Cruz



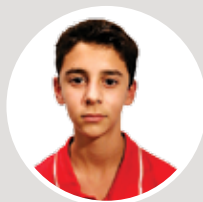
David Fernández



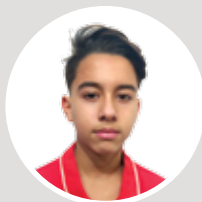
Éric García



Iván García



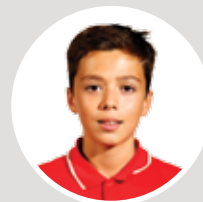
Joan García



Antonio Gómez



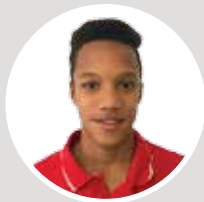
José Antonio Gómez



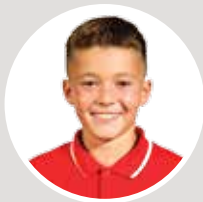
Biel Gutiérrez



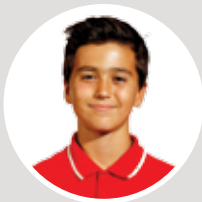
Carlos Gutiérrez



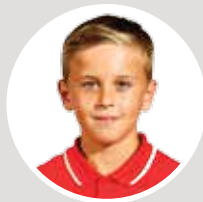
Samuel Ikegwuonu



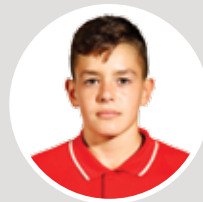
Dimas Linares



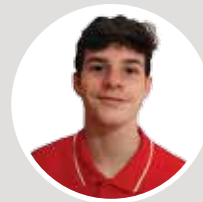
Pau López



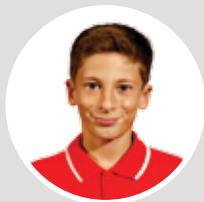
Roger Martí



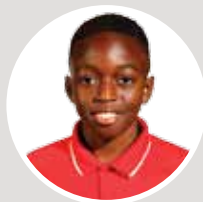
Alberto Montes



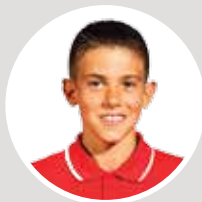
Edu Prieto



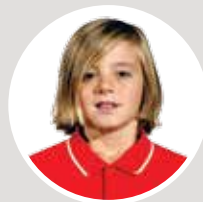
Lluç Rabassa



Alieu Sarr



Ferran Tinoco



Jan Verdaguer

EL CUERPO TÉCNICO



Adrià Moya
Entrenador



David Mesa
2º entrenador



Genís Morales
Fisioterapeuta



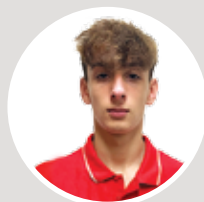
Paco Gómez
Delegado

Jugadores: Éric, Guillem, Biel, Pol, Lassana, Manel, Álex, Cris, Jan, Sergi, Gerard, Cristóbal, Adrià, Jordi, Pol, Andrés, Hugo, Adrià, Jairo y Kilian

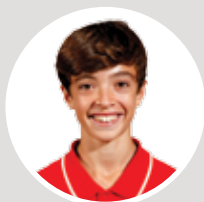
Staff: Roger, Aleix, Sergi y Álex

Campo: **Horta**
C/ Feliu i Codina, 35

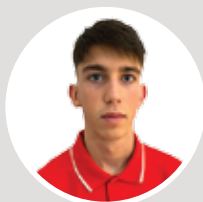
LA PLANTILLA / 2020-21



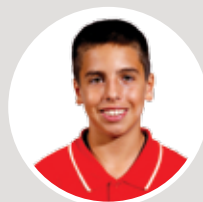
Éric Alberola



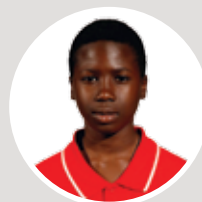
Guillem Anglada



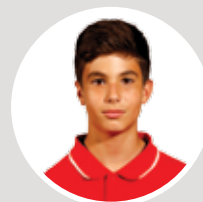
Biel Benito



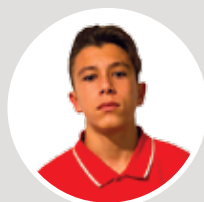
Pol Caramés



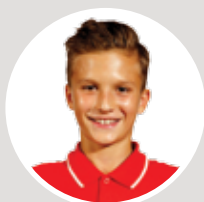
Lassana Diaby



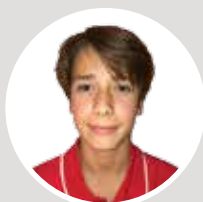
Manel Estévez



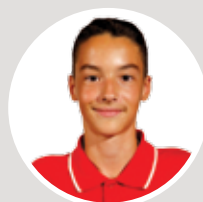
Álex González



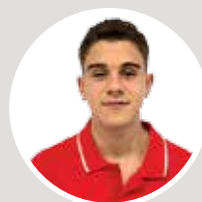
Cris Ilis



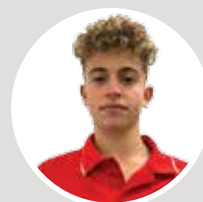
Jan Lagunas



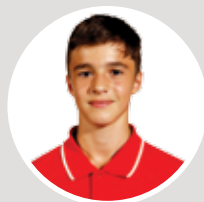
Sergi López



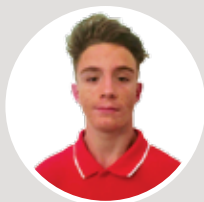
Gerard Luque



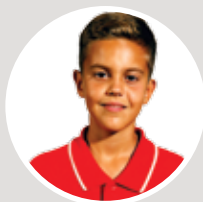
Cristóbal Morales



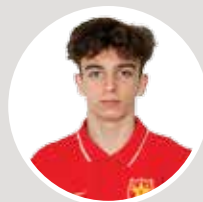
Adrià Muñoz



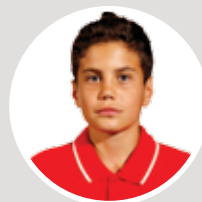
Jordi Rafús



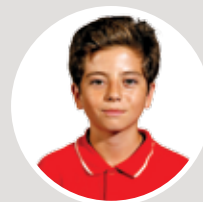
Pol Rico



Andrés Rodríguez



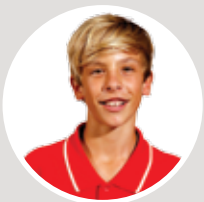
Hugo Rouco



Adrià Rubira



Jairo Sánchez



Kilian Vázquez

EL CUERPO TÉCNICO



Roger Dios
Entrenador



Aleix Mosqueda
2º entrenador



Sergi Cañete
Fisioterapeuta



Álex García
Delegado

Jugadores: Jon, Guillem, Rafa, Iván, Érik, Biel, Minsu, Iker, Marcus, Pablo, Ricard, Xavier, Pol, Cesc, Ot, Iker, Izan, Manu, Pol, Eishen, Joan y Haowen

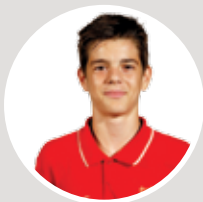
Staff: Igna, Roger, Álex, Rolando y Antonio

Campo: **Horta**
C/ Feliu i Codina, 35

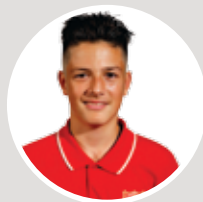
LA PLANTILLA / 2020-21



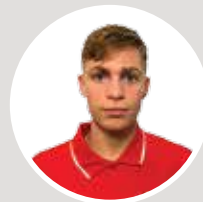
Jon Andechaga



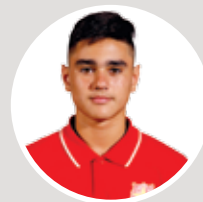
Guillem Badia



Rafa Cabello



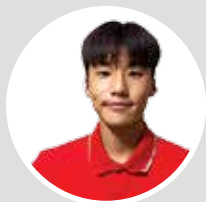
Iván Cañas



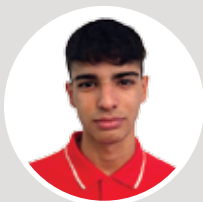
Érik Cava



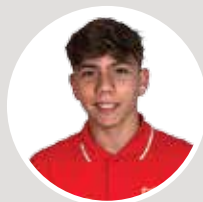
Biel Gelabert



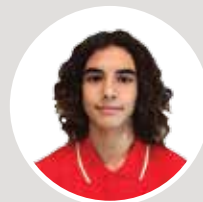
Minsu Kim



Iker López



Marcus Losada



Pablo Noguera



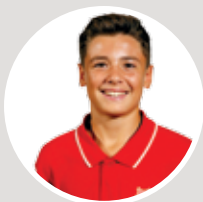
Ricard Ortega



Xavier Pastor



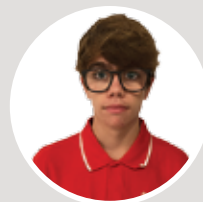
Pol Pérez



Cesc Riba



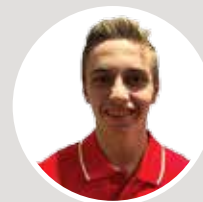
Ot Rodó



Iker Rosselló



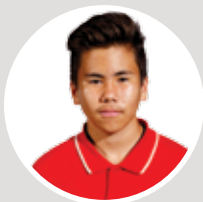
Izan Serrano



Manu Sesé



Pol Trigueros



Eishen Van der Schoot



Joan Diego Vázquez



Haowen Wang

EL CUERPO TÉCNICO



Igna Falcés
Entrenador



Roger Tortosa
2º entrenador



Álex Rodríguez
Entrenador de porteros



Rolando Hansen Salazar
Fisioterapeuta



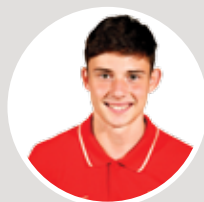
Antonio Pino
Delegado

Jugadores: Adrià, Xavier, Marc, Pol, Razvan, Nadir, Juan, Víctor, Aarón, Diego, Sergi, Sergio, Denis, Héctor, Pol, Mark, Rodrigo, Javier, Nil, Jordi y Alseny

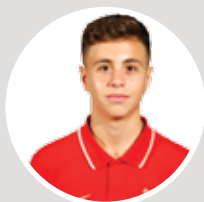
Staff: Aitor, Rubén, Alberto y Fernando

Campo: **Horta**
C/ Feliu i Codina, 35

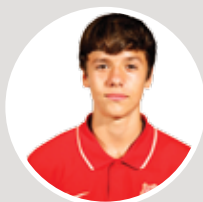
LA PLANTILLA / 2020-21



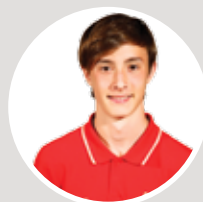
Adrià Alsina



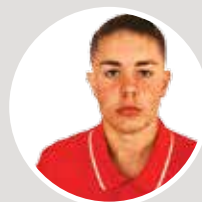
Xavier Cañada



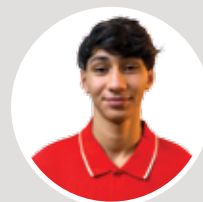
Marc Delgado



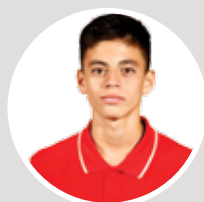
Pol Elías



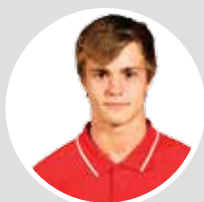
Razvan Jalade



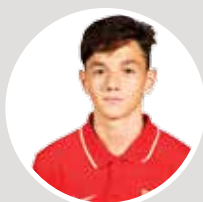
Nadir Khallafi



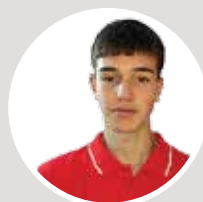
Juan Camilo Lastra



Víctor Luengo



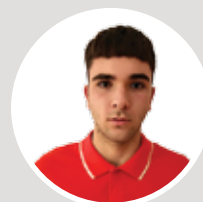
Aarón Manzano



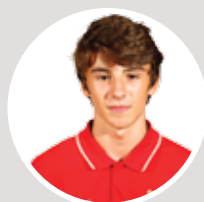
Diego Martínez



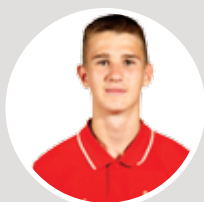
Sergi Melero



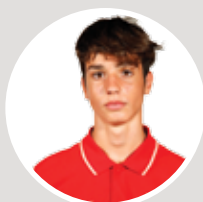
Sergio Pachón



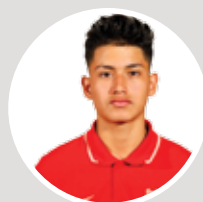
Denis Pascual



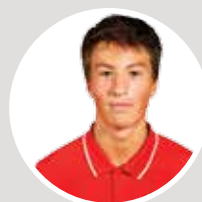
Héctor Pevidal



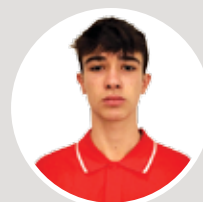
Pol Pujol



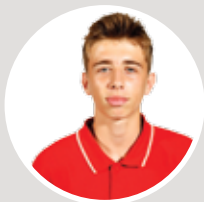
Mark Patrick Rodríguez



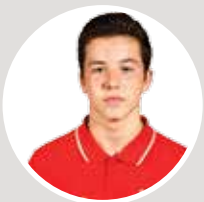
Rodrigo Rocafort



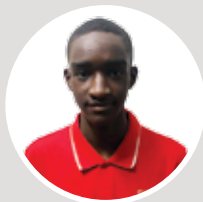
Javier Sarasa



Nil Saura



Jordi Solé



Alseny Touré

EL CUERPO TÉCNICO



Aitor Maeso
Entrenador



Rubén Monteagudo
2º entrenador



Alberto Ledantes
Fisioterapeuta



Fernando Navarro
Delegado

Jugadores: Carla, Flopi, Iona, Desi, Blanca, Berta, Gisela, Ari, Ari, Paula, Judith, Magda, Patri, Núria, Maria, Lidia, Alba, Nerea, Malak, Maria, Valeria y Vania

Staff: Juli, Pitu, Pau, Eric y Andrés

Campo: **Vall d'Hebrón - Teixonera**
C/ Granja Vella, 10-12

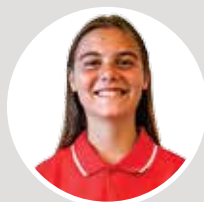
LA PLANTILLA / 2020-21



Carla Alemany



Flopi de León



Iona Gallés



Desi Gálvez



Blanca García



Berta Gras



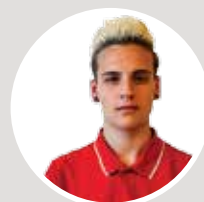
Gisela Laynez



Ari Losada



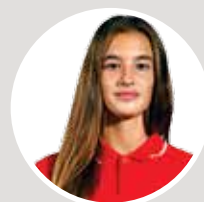
Ari Lozano



Paula Mengual



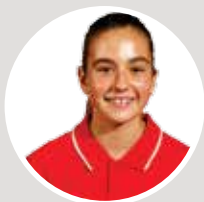
Judith Mirón



Magda Mola



Patri Pérez



Núria Pon



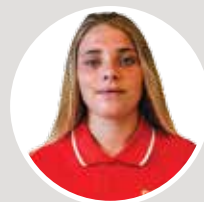
Maria Pou



Lidia Rabassa



Alba Ramos



Nerea Romero



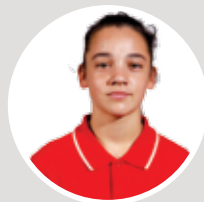
Malak Tamer



Maria Tostado



Valeria Trujillo



Vania Zurera

EL CUERPO TÉCNICO



Juli García
Entrenadora



Pitu Romero
2ª entrenadora



Pau Ruiz
Entrenador de porteras



Eric Nolla
Fisioterapeuta



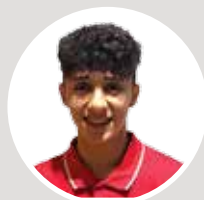
Andrés Jarque
Coordinador

Jugadores: Dennis, Orkhan, Álvaro, Marcel, Marc, Jordi, Bafode, Derek, Stéphane, Pau, Pablo, Iker, Sergi, Mario, Abde, Álex, Álvaro, Víctor, Hudson y Gerard

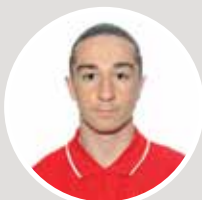
Staff: Dani, David, Juan y Ricard

Campo: **Horta**
C/ Feliu i Codina, 35

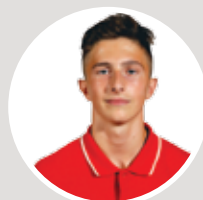
LA PLANTILLA / 2020-21



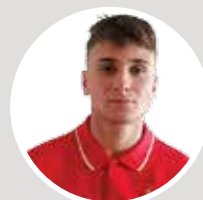
Dennis Albuja



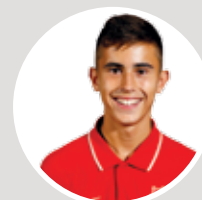
Orkhan Aliyev



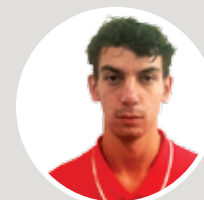
Álvaro Aljama



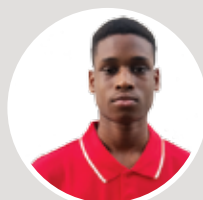
Marcel Antúnez



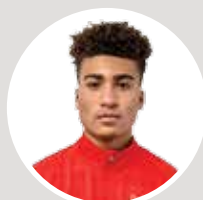
Marc Bayona



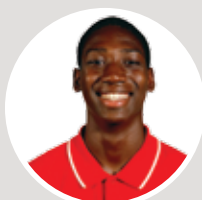
Jordi Borràs



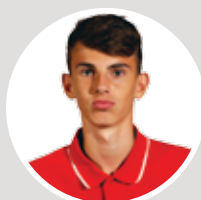
Bafode Cissé



Derek Cuevas



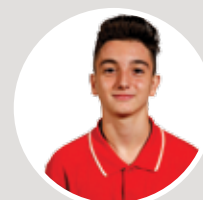
Stéphane Favret



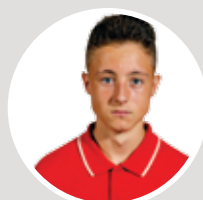
Pau García



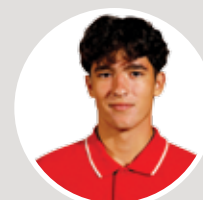
Pablo Meléndez



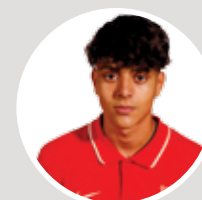
Iker Merino



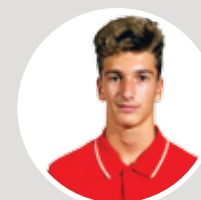
Sergi Oriol



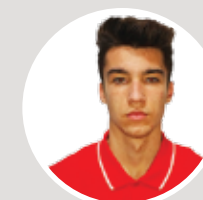
Mario Pérez



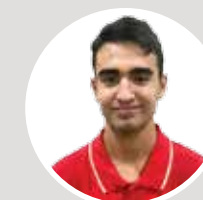
Abde Raihani



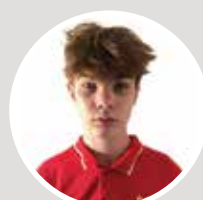
Álex Rodríguez



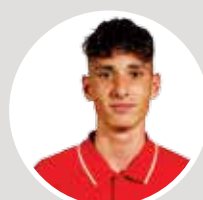
Álvaro Rodríguez



Víctor Serrano



Hudson Thomas



Gerard Torres

EL CUERPO TÉCNICO



Dani Ayats
Entrenador



David Franch
2º entrenador



Ricard Marín
Fisioterapeuta



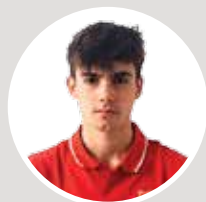
Juan Gutiérrez
Delegado

Jugadores: Álex, Osama, Pol, Arnau, David, Hugo, Yeray, Lucas, Édgar, Pol, Pol, Hugo, Martí, Miquel, Arnau, Adrià, Hugo, Nil, Aliou, Bakary y Oriol

Staff: Genís, Ramon, Arnau, Pere y Juan Carlos

Campo: **Horta**
C/ Feliu i Codina, 35

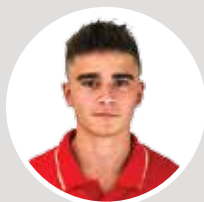
LA PLANTILLA / 2020-21



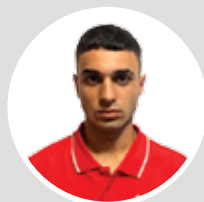
Álex Almansa



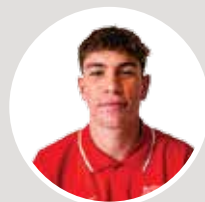
Osama Dellal



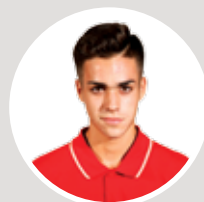
Pol Fernández



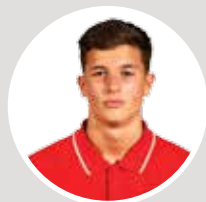
Arnau García



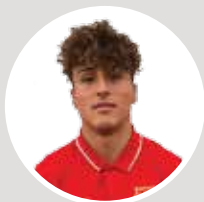
David García



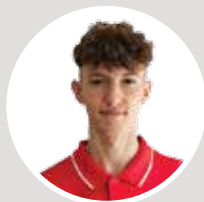
Hugo García



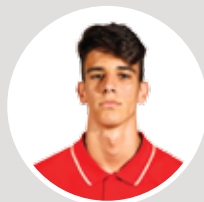
Yeray Izquierdo



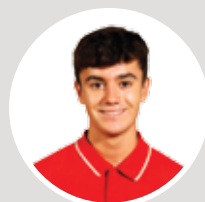
Lucas Maldonado



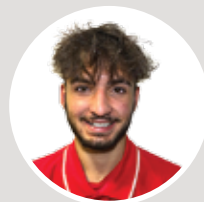
Édgar Marín



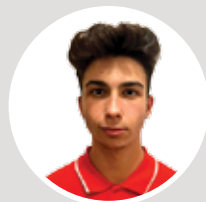
Pol Marín



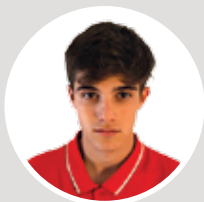
Pol Molés



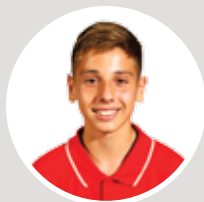
Hugo Moreno



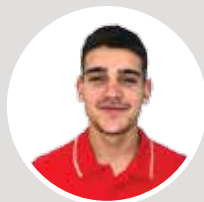
Martí Naranjo



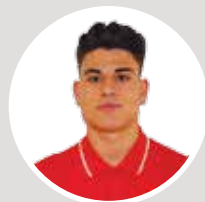
Miquel Nocete



Arnau Ollé



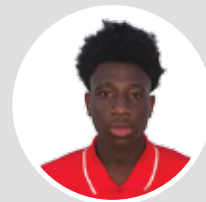
Adrià Peña



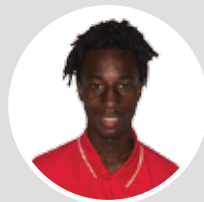
Hugo Puertas



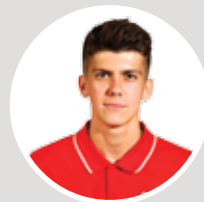
Nil Ruiz



Aliou Traoré



Bakary Traoré



Oriol Vidal

EL CUERPO TÉCNICO



Genís Sampietro
Entrenador



Ramon Ferrer
2º entrenador



Arnau Carrillo
Entrenador de porteros



Pere Carrasco
Fisioterapeuta



Juan Carlos García
Delegado

Jugadores: Alsina, Aaron, Nacho, Cande, Dani, Dome, Jawad, Biel, Font, Fuentes, Iván, Moha, Ashot, Raúl, Víctor, Darwin, Lucas, Pauner, Serra y Vega

Staff: Luis, Pablo, Marc, Joan, Aitor, Mateu y Juan

Campo: **Horta**
C/ Feliu i Codina, 35

LA PLANTILLA / 2020-21



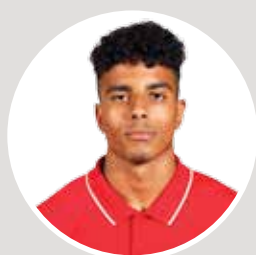
Oriol Alsina



Aaron Bocado



Nacho Bonet



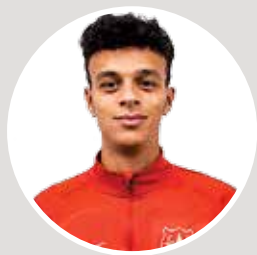
Alejandro Cande



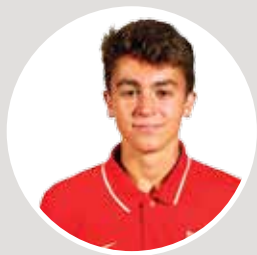
Dani Cervera



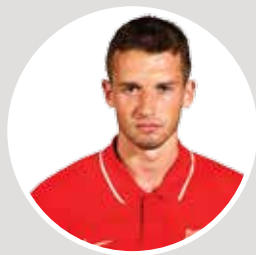
Marc Domènech



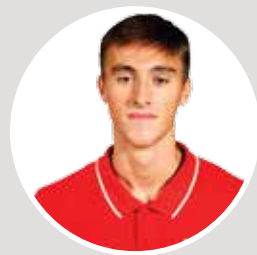
Jawad El Jemili



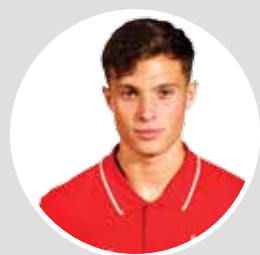
Biel Farrés



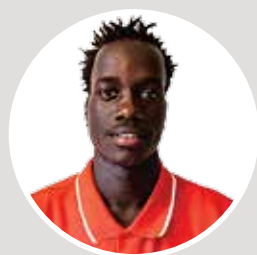
Gerard Font



Marc Fuentes



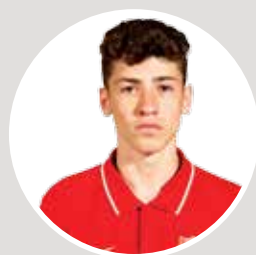
Iván Julián



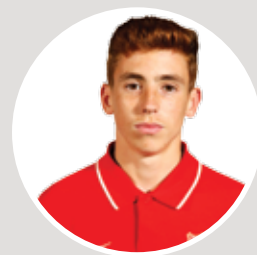
Moha Keita



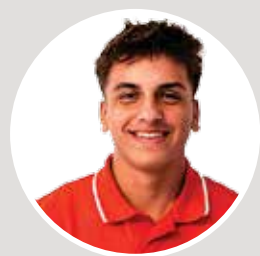
Ashot Kerobyan



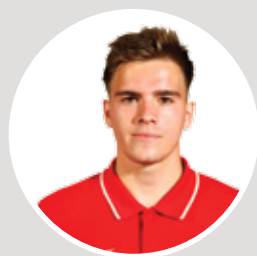
Raúl Martínez



Víctor Muñoz



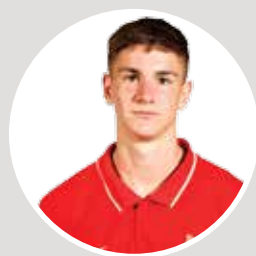
Darwin Nuez



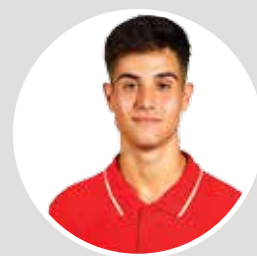
Lucas Pariente



Àlex Pauner



Àlex Serradell



Éric Vega



Marc Giménez, Joan Cañadas, Luis García, Pablo Rotchen y Aitor Roca.



Juan del Amor y Joan Mateu.

“ Segunda temporada de Luis García Fernández al frente del primer equipo de la Damm. El entrenador asturiano mantiene el cuerpo técnico con el que trabajó la temporada pasada y que tan buen rendimiento dio. Un grupo humano experimentado, exigente y comprometido con la institución.



LUIS GARCÍA

Entrenador

Dirige su primer proyecto en los banquillos después de una trayectoria profesional con más de 450 partidos y 100 goles en Primera División. Campeón de Copa con el Espanyol y exinternacional con España.



PABLO ROTCHEN

Segundo entrenador

Se encarga, entre otras tareas, de dibujar las jugadas de estrategia del equipo. Tercera temporada en el Club del argentino. Como jugador ganó una Copa del Rey y disputó la Copa América.



MARC GIMÉNEZ

Preparador físico

Articula las sesiones de entrenamiento del equipo y optimiza el rendimiento de los jugadores desde hace dos temporadas. Es graduado en CAFE, Máster en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo y Nivel 1 de Entrenador.



JOAN CAÑADAS

Entrenador de porteros

Organiza y coordina el departamento de porteros. Es entrenador nacional de porteros UEFA A, coach deportivo, autor de un libro, y con trayectoria como portero en Tercera División. Quinta temporada en el Club.



AITOR ROCA

Fisioterapeuta

Miembro del Servicio Médico del Club desde hace seis años. Graduado en fisioterapia, continúa formándose en su especialidad. Forma parte de la estructura del Juvenil A desde hace cinco temporadas.



JOAN MATEU

Delegado

Motor logístico del primer equipo, llegó al Club hace más de 20 años como delegado del Cadete B. Anteriormente, ejerció como árbitro en Liga Preferente y como asistente en Segunda División B.



JUAN DEL AMOR

Encargado de material

Miembro del Club desde hace 15 años. Organiza el material del primer equipo en los partidos de casa y en los desplazamientos. Compagina esta tarea con la de encargado de material de la selección catalana absoluta.



El Juvenil A cuenta con una herramienta de monitorización que permitirá profesionalizar el estado de forma de los jugadores y el equipo.

EL CF DAMM INCORPORA LOS DISPOSITIVOS GPS EN LA PREPARACIÓN FÍSICA

El Club da un salto de calidad esta temporada y apuesta por la utilización de los dispositivos GPS, que servirán para hacer un seguimiento individualizado de todos los jugadores del Juvenil A en los entrenamientos y los partidos.

Esta herramienta, compuesta por un dispositivo situado en la parte posterior de un chaleco, registra una gran cantidad de parámetros vía satélite durante la actividad física que posteriormente son analizados por el cuerpo técnico en una base de datos. El preparador físico del Juvenil A, Marc Giménez, explica en qué consiste su labor. “Acabamos seleccionando las diez variables que pensamos que nos serán útiles. El GPS nos da más de 100 variables cuantitativas que tenemos que transformar en cualitativas, a través del análisis, para poder tomar decisiones en beneficio de los jugadores”. En otras palabras, los entrenadores pueden saber, por ejemplo, cuántos kilómetros corre un jugador determinado o qué distancia por minuto, pero la cifra por

sí sola no aporta ningún valor. Debe interpretarse en su contexto para optimizar el rendimiento del futbolista. El objetivo principal es controlar la carga externa de cada jugador durante los entrenamientos para acercarse a las situaciones que se dan en los partidos. “Se trata de entrenar durante la semana como se compite el fin de semana”, resume Giménez.

Los beneficios de contar con los dispositivos GPS son múltiples y, además de mejorar el rendimiento, también son clave en la prevención de lesiones. Ayudan a disminuir la probabilidad de lesiones, administrando la sobrecarga y la fatiga de manera personalizada. Igualmente, los procesos de readaptación de los jugadores lesionados son más precisos, reduciendo el riesgo de recaída. ●



Los jugadores del Juvenil A con la camiseta de apoyo a Nacho Bonet.

LA PLANTILLA DEL JUVENIL A APOYA A NACHO BONET

Los integrantes del primer equipo saltaron al césped con una camiseta de ánimo al jugador balear en el partido contra el FC Barcelona.

A Nacho Bonet le está tocando vivir la peor cara del fútbol. El pívot mallorquín sufrió una grave lesión en la rodilla al recibir un empujón de un jugador del Cornellà y se ha visto obligado a decir adiós a la temporada y a cerrar la etapa de fútbol base de manera prematura. Fichado esta temporada del San Francisco, el centrocampista entró con muy buen pie al vestuario del Juvenil A y era una pieza importante para Luis García. Jugadores y cuerpo técnico tuvieron el detalle de firmarle la camiseta para acompañarlo en su proceso de recuperación. Todos los integrantes del Club de Fútbol Damm deseamos que te recuperes satisfactoriamente y que no pierdas el optimismo y las ganas de jugar a fútbol. La Damm siempre será tu casa. ¡Fuerza, Nacho! ●



Àlex Pauner con la nueva mascarilla del Club.

LA EXPEDICIÓN DEL PRIMER EQUIPO ESTRENA UNAS MASCARILLAS SOSTENIBLES

Los miembros del Juvenil A estrenaron a finales de enero unas mascarillas FFP2 reutilizables y sostenibles en su desplazamiento a Palma de Mallorca. Se trata de unas mascarillas de doble capa que se confeccionan a partir de residuos plásticos 100% recuperados del mar.

LA GENERACIÓN DE 2001 CONFIRMA EL MODELO DE ÉXITO DEL CF DAMM

Las salidas profesionales de los últimos integrantes de la plantilla del primer equipo cervecero reafirman que jugar en el Juvenil A del Club es una apuesta de garantías para los jóvenes futbolistas.

MARC DOMINGO | CF IGUALADA



Jose Enrique Carrasco, Genís Cargol, Marc Muñoz y Arnau Cuadras, después de un Igualada-Terrassa.

El último año de juvenil es un momento clave y determinante para el futuro de los chicos de 17 y 18 años que integran las canteras del país. Es una temporada que cierra la etapa de fútbol base y proyecta a los jugadores a la realidad del fútbol, al tiempo que determina si tienen el nivel para cumplir su sueño de llegar a ganarse la vida con el deporte más practicado del mundo.

La captación de jugadores no es un trabajo fácil para los responsables de confeccionar la plantilla año tras

año. En algunas ocasiones, el hecho de no contar con un equipo amateur supone una barrera que poco a poco se está rompiendo. “Hemos conseguido cambiar la creencia de que jugar en un equipo profesional de base es la vía más rápida y eficaz de llegar al fútbol profesional”, explica el director deportivo Albert Puigdollers.

El mejor ejemplo es el portero Álex Ruiz. Una trayectoria de nueve años en la Damm que le han llevado a firmar directamente con el Barça B. Si bien es cierto que el Club lo tiene difícil para competir contra las ofertas tentadoras de los clubes profesionales, actualmen-

te se encuentra en un gran momento de salud deportiva e institucional que lo sitúa como una de las mejores canteras del estado. “Jugar en el Juvenil A de la Damm es una apuesta de futuro para los jóvenes, que ven como su paso por el Club los revaloriza y los convierte en futbolistas mejor preparados”, señala Puigdollers.

Además, los jugadores aprovechan el prestigio del CF Damm en el ámbito del fútbol nacional para establecer vías de contacto con clubes de todo el estado español y encontrar salidas profesionales de nivel y enfocadas a sus intereses personales. ●



Álex Ruiz, presentado con la camiseta del FC Barcelona en el Estadio Johan Cruyff.

ÁLEX RUIZ, UNA VIDA DE CERVECERO

El de Álex Ruiz es un caso singular dentro de la realidad del fútbol base de hoy en día. El jugador badalonés, formado en la Damm durante nueve temporadas e internacional con las categorías inferiores de la selección catalana, ha conseguido dar el salto al fútbol profesional después de competir en División de Honor Juvenil con la camiseta cervecera.

HA FIRMADO UNA ETAPA DE 9 AÑOS EN EL CLUB RECHAZANDO OFERTAS PROFESIONALES PARA MARCHARSE AL FINAL DE CADA TEMPORADA

Según Joan Cañadas, coordinador de porteros y entrenador de porteros del Juvenil A, la trayectoria de Álex Ruiz ejemplifica que la perseverancia y la paciencia también tienen premio. “En estos nueve años, cada verano ha tenido

ofertas a nivel nacional para salir y la respuesta siempre ha sido la misma. Apostó por el proyecto de nuestro Club y ahora está obteniendo toda la recompensa. Jugar en el FC Barcelona es una oportunidad de oro. Se lo merece más que nadie”.

Cañadas, quien ha hecho un seguimiento de la progresión de Ruiz en los últimos cuatro años y lo ha entrenado en el Juvenil A las dos últimas temporadas, destaca la gran ventaja que el CF Damm no cuenta con un equipo amateur. “Los jugadores que acaban la etapa de fútbol base aquí son dueños y señores de su futuro. Los equipos profesionales no deben pagarnos el traspaso y pueden marcharse libres donde quieran. Además, desde la coordinación deportiva les aconsejamos y ayudamos a la hora de elegir el mejor destino”, explica Cañadas. ●

SALIDAS PROFESIONALES DE LOS JUGADORES DEL JUVENIL A

Álex Ruiz

→ FC Barcelona B

Jordi Avilés y Antonio Bioque

→ Real Oviedo B

Nico Van Rijn, Adrià Pladevall y Carlos Portero

→ Lleida Esportiu

Jose Enrique Carrasco y Marc Muñoz

→ Terrassa FC

Álex Tunek y Suaibo Sanneh

→ EC Granollers

Arnau Cuadrasy Genís Cargol

→ CF Igualada

César Valero y Dani Peña

→ Santfeliuenc FC

Iván de la Peña Jr

→ CF Pobla de Mafumet

Aitor Sánchez

→ UE Llagostera-Costa Brava B

DÓNDE ESTÁN

Tenemos jugadores, jugadoras y entrenadores repartidos por todas las categorías, y en esta sección queremos situarlos para tenerlos algo más cerca. Nuestros cracks son los embajadores más cualificados que tiene el Club de Fútbol Damm. Por eso, queremos saberlo todo de ellos y, a la vez, convertir estas páginas en un vínculo de pertenencia, referencia y orgullo para los integrantes actuales del Club.

Página coordinada por **Manuel Martín y Juli García**

PRIMER NIVEL SISTEMA PIRAMIDAL

GERARD MORENO > VILLARREAL CF
ALEIX VIDAL > SEVILLA FC
CRISTIAN TELLO > REAL BETIS BALOMPIÉ
RUBÉN ALCARAZ > REAL VALLADOLID
CARLOS CLERC > LEVANTE UD
EDU EXPÓSITO > SD EIBAR
KONRAD DE LA FUENTE > FC BARCELONA
MARC BARÓ > CÁDIZ CF
CARLES PÉREZ > AS ROMA
KEITA BALDÉ > UC SAMPDORIA
SALVA FERRER > SPEZIA CALCIO
AITOR CANTALAPIEDRA > PANATHINAIKOS
ÁNGEL MARTÍNEZ > PAS LAMIA 1964
ADRIÁN GUERRERO > FC LUGANO
ADRIÀ MATEO > RANHEIM IL
IAN SOLER > MFK ZEMPLÍN MICHALOVCE
ISAÍAS SÁNCHEZ > AL-WAKRAH SC
ISAAC CUENCA > VEGALTA SENDAI
GEORGE SAUNDERS > ENVIADO FC
VÍCTOR MARTÍNEZ 'VITI' > AT. OTTAWA
ALEIX CISTERÓ > FC SANTA COLOMA
JUANMA MIRANDA > FC SANTA COLOMA
ROBERT RAMOS > FC SANTA COLOMA
FERRAN POL > UE SANTA COLOMA
GERARD ARTIGAS > INTER D'ESCALDES
MANOLO MÁRQUEZ > HYDERABAD (ENTR.)
JUAN C. BARRANCO > (ÀRBITRE ASSIST.)
MONTSE QUESADA > RCD ESPANYOL
RUBÉN CASADO > RCD ESPANYOL (ENTR.)

SEGUNDO NIVEL SISTEMA PIRAMIDAL

DAVID LÓPEZ > RCD ESPANYOL
RAMON TERRATS > GIRONA FC
ÁLVARO VÁZQUEZ > CE SABADELL FC
MOHA EZZARFANI > CD MIRANDÉS
VÍCTOR GÓMEZ > CD MIRANDÉS
SERGIO TEJERA > REAL OVIEDO

SEKOU GASSAMA > CF FUENLABRADA
CARLOS DONCEL > SD PONFERRADINA
ÁLEX DOMÍNGUEZ > UD LAS PALMAS
IVÁN MARTOS > RAYO VALLECANO
MARC NAVARRO > WATFORD FC
GONZALO ÁVILA 'PIPA' > HUDDERSFIELD
JONATHAN DE AMO > BRUK-BET
ÓSCAR CASTELLANO > FC PETRŽALKÁ
ENZO ARÉVALO > FK ŽELEZJARNE
SOUFIANE JEBARI > AFK CSIKSZEREDA
ÁLEX KYEREMEH > FC HEGELMANN
LUIS CARRIÓN > FC CARTAGENA (ENTR.)
JAVI LÓPEZ > REAL SPORTING (ANALISTA)
PAULA LÓPEZ > FC BARCELONA B
MARIA PÉREZ > FC BARCELONA B
MERÍ RODRÍGUEZ > RCD ESPANYOL B
JÚLIA SERRAT > RCD ESPANYOL B
IRINA URIBE > CE SEAGULL

TERCER NIVEL SISTEMA PIRAMIDAL

MIKA MÁRMOL > FC BARCELONA B
GENAR FORNÉS > RCD ESPANYOL B
JOAN GARCÍA > RCD ESPANYOL B
RUBÉN SÁNCHEZ > RCD ESPANYOL B
VÍCTOR FERNÁNDEZ > UE CORNELLÀ
CARLOS GARCÍA-DIE > UE CORNELLÀ
RAMÓN JUAN > UE CORNELLÀ
MAX MARCET > UE CORNELLÀ
ÁLEX RUIZ > CE L'HOSPITALET
EUDALD VERGÉS > CE L'HOSPITALET
ADRI DÍAZ > AE PRAT
DIEGO GARZÓN > AE PRAT
JOHN NEESKENS > AE PRAT
MARC PADILLA > AE PRAT
ADRIÀ RECORT > AE PRAT
MOUSSA BANDEH > CF BADALONA
ALEJANDRO CHAVERO > LLEIDA ESPORTIU
ADRIÀ PLADEVALL > LLEIDA ESPORTIU
NICO VAN RIJN > LLEIDA ESPORTIU

AIMAR MORATALLA > UE LLAGOSTERA
MARCOS PÉREZ > UE LLAGOSTERA
ALEIX ROIG > UE LLAGOSTERA
LUCAS VIALE > UE LLAGOSTERA
JOEL ARUMÍ > UE OLOT
RUBÉN ENRI > FC ANDORRA
PAU MARTÍNEZ > FC ANDORRA
SERGI SERRANO > FC ANDORRA
BENJA MARTÍNEZ > HÉRCULES CF
TEO QUINTERO > HÉRCULES CF
NIL GARRIDO > ORIHUELA CF
DAVID BATANERO > UD IBIZA
FRAN GRIMA > UD IBIZA
GONZALO PEREIRA > PEÑA DEPORTIVA
GUILLE TORRES > SD COMPOSTELA
IGNASI VILARRASA > VALLADOLID PROM.
BORJA LÓPEZ > CD NUMANCIA
ÓSCAR LÓPEZ > BURGOS CF
OMAR DE LA CRUZ > CD CALAHORRA
JUAN FLERE > CÁDIZ CF B
MARC LLINARES > ALGECIRAS CF
ALFRED PLANAS > MARBELLA FC
JULIO ALONSO > BETIS DEPORTIVO
ÁNGEL BAENA > BETIS DEPORTIVO
ISAAC BECERRA > CÓRDOBA CF
ADRIÁN COVA > CD EL EJIDO 2012
'XEMI' FERNÁNDEZ > UCAM MURCIA CF
JORDI SÁNCHEZ > UCAM MURCIA CF
MARIO GILA > REAL MADRID CASTILLA CF
MANEL MARTÍNEZ > AT. BALEARES
SERGI MAESTRE > CD BADAJOZ
CRISTÓBAL PARRALO > RC FERROL (ENTR.)
MANEL RUANO > BETIS DEPORTIVO (ENTR.)
JORDI ROGER > AT. BALEARES (ENTR.)
FRANCESC BOSCH > ESPANYOL B (ENTR. ASSIST.)
NÚRIA GONZÁLEZ > CE EUROPA
CLARA CARMONA > CD SANT GABRIEL
SHARA CODINA > CD SANT GABRIEL
JUDITH JONES > CD SANT GABRIEL
NATALIA MUÑOZ 'PEKE' > FC LEVANTE
LAS PLANAS



Salva Ferrer defiende a Álvaro Morata en un partido contra la Juventus.

LAIA PARERA > FC LEVANTE LAS PLANAS
MARTA VISA > FC LEVANTE LAS PLANAS
NAI CABALLERO > PALLEJÀ CF
CARLA HUATAY > PALLEJÀ CF
NÚRIA MARÍN > TERRASSA FC
LAURA VILASECA > TERRASSA FC
AIDA ILLAS > GIRONA FC
PAULA ROSALES > GIRONA FC
ALEXIA MAYER > VIC RIUPRIMER REFO
JÚLIA Cerdán > MISLATA CFF
VALERIA ZURERA > CÁDIZ CF
VANESA SALINAS > UD ALMERÍA

CUARTO NIVEL SISTEMA PIRAMIDAL

VÍCTOR CÓCERA, JOEL MÉNDEZ I MIKI PUERTO > U AT HORTA
ENRIC BAQUERO, JORGE CARREÓN, KILIAN DURÁN, JUANAN GALLEGÓ, ALBERTO GARCÍA, ROGER GARCÍA, ÀLEX POVES I LAWSON SUNDERLAND > UE SANT ANDREU

BANGALY DIAKHABY 'FODE', MARTÍ ALBA I GERARD NOLLA > CE EUROPA
TOMMY BEJERANO, ÀLEX CALATRAVA, JORDI LÓPEZ, MIGUEL MARTÍNEZ I OT SERRANO > UE SANT'S
SERGIO GARCÍA, JOAQUÍN GARCÍA, MARC GARCÍA, JOSHUA ORTIZ, DANI RUIZ, JOSÉ SANTOS I ORIOL SOLINA > CF MUNTANYESA
ÉRIC ALCARAZ, SANI BELLO, CARLOS GARCÍA, GUILLEM NARANJO, DANI PEÑA, JOAN RUBIO, ÀLEX TORRES, CÉSAR VALERO I MARIO VICTORIO > SANTFELIUENC FC
JOEL CAÑAVERAS I KEVIN DÍAZ > UE CASTELLDEFELS
ANTONIO BIOQUE, FERRAN GIMÉNEZ, ANSELM PASQUINA I ÀLEX SEGURA > FC VILAFRANCA
VÍCTOR DÍAZ, ADRIÁN MACHUCA I ALBERT VEGA 'PEQUE' > FE GRAMA
ELHADJI BANDEH, PITU PLAZUELO I JUAN SOSA > CERDANYOLA FC

JOSE ENRIQUE CARRASCO, MANU GONZÁLEZ, ADRIÀ LLEDÓ, JOEL LUNA, MARC MUÑOZ I EMILIO LUCAS VIÑA > TERRASSA FC
ARNAU CAMPENY, ÁLVARO GARCÍA, ADRIÀ PRADO, ÉRIC PUJOL, GUILLEM PUJOL, SUAIBO SANNEH I ÀLEX TÚNEZ > EC GRANOLLERS
SERGÍ 'CHECHU' BESONIAS, JUANPI SEPÚLVEDA I ÓSCAR SIERRA > CP SAN CRISTÓBAL
JOAN CASTANYER, ALEIX DÍAZ, ÓSCAR PULIDO, ERIK RAFAEL I MARC VITO > CE MANRESA
GENÍS CARGOL I ARNAU CUADRAS > CF IGUALADA
CARLOS CANO, RUY GAMA, ÁNGEL PÉREZ, ALBERTO ROMÁN, MARTÍ SERRA, MARTÍ SOLER, XAVI TORRENT I SANTI VARESE > UE VILASSAR DE MAR
ALBERT ALAVEDRA, JORDI AVILÉS, IVÁN DE LA PEÑA JR, KARIM L'KOUCHA, CARLOS MARTÍNEZ I DANI MOLINA > CF POBLA DE MAFUMET
DAN COLL > GIRONA FC B
ADRIÀ CASANOVA > CF PERALADA
POL GÓMEZ, MARC GRANERO I POL TARRENCHS > UE FIGUERES
LLUÍS BARGALLÓ > CE BANYOLES
ÀLEX COBO I KILIAN VILLAVERDE > AROSA SC
VÍCTOR SANCHIS > OURENSE CF
MANEL MARTÍNEZ > CD SAN IGNACIO
JORDAN GUTIÉRREZ > CD LEGANÉS B
DAVID ACEDO > CD MIRANDÉS B
ALBERTO RODRÍGUEZ 'PELI' > ARANDINA CF
DAVID SERRANO I JAUME VILLAR > CD IBIZA ISLAS PITIUSAS
PATRICE SOUSIA > CD CALAHORRA B
ORIOL PUJADAS > SD HUESCA B
MARC ESTEBAN I ARNAU GAIXAS > RZ DEPORTIVO ARAGÓN
ÉRIC LLOPIS > ATLÉTICO MONZÓN
JOAN GRASA > CD GUADALAJARA
XAVI PONS > CD MADRIDEJOS
FERRAN COSTA > CE MANRESA (ENTR.)
ARI MARZO, NÚRIA LORENZO I CLAUDIA MARCOS > CE JÚPITER
PAULA GERBOLÉS > CD FONTSANTA-FATJÓ



EL CLUB SIGUE VIVO DURANTE EL CONFINAMIENTO

La familia cervecera estuvo unida a pesar de la distancia a través de varias acciones en las redes sociales durante la etapa más crítica de la pandemia sanitaria.

El gobierno decretó el estado de alarma en el país el 14 de marzo de 2020 a causa de la propagación del COVID-19. Toda la actividad deportiva quedó suspendida primero, y cancelada posteriormente, y los ciudadanos estuvimos confinados durante 10 semanas hasta que se dio paso a la desescalada y a la nueva normalidad.

En todo este tiempo, el CF Damme impulsó una serie de acciones en los

canales digitales para buscar la interactividad de sus miembros y del resto de seguidores para ayudar a combatir el virus. Encontrar momentos de distracción y entretenimiento para desconectar del trabajo y de la rutina del confinamiento aconteció una prioridad para superar las circunstancias adversas del momento.

Los planteles del Club mantuvieron el contacto mediante reuniones telemáticas semanales, donde realizaban entrenamientos virtuales y

actividades lúdicas como juegos, concursos, clases de táctica o conversaciones sobre cualquier ámbito. “Además, las jugadoras contaban con cuatro rutinas de entrenamiento que tenían que realizar durante la semana para garantizar el mantenimiento físico desde casa”, comenta la entrenadora del Juvenil Femenino, Juli García. La entidad también puso a disposición de sus miembros y aficionados unas rutinas de entrenamiento en casa para mantener el cuerpo activo, consistentes en dos vídeos de nivel fácil y nivel medio a cargo de Marc Giménez, preparador físico del Juvenil A. Bajo el hashtag #NosaltresEnsQuedemACasa, el CF Damme puso en marcha una serie de



1. Póster de concienciación en las redes sociales del Club. 2. Imagen de una de las preguntas del Quiz Histórico en Instagram. 3. Jordi Avilés ganó el premio al mejor gol de la temporada por delante de Plade y Suaibo. 4. Los jugadores del Benjamín A participaron de un reto viral en las redes.



iniciativas en Instagram para conectar con su comunidad en el entorno digital, como el concurso para elegir el mejor gol de la temporada del Juvenil A, que ganó Jordi Avilés con su trallazo en el campo del Barça. Los jugadores del Benjamín A participaron en el reto

LOS INTEGRANTES DE LA DAMM DEMOSTARON UNIÓN Y POSITIVISMO PARA SUPERAR UNA ETAPA MUY DURA PARA TODA LA SOCIEDAD

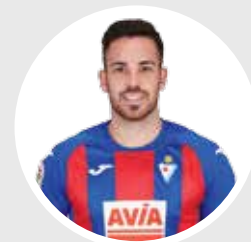
viral de realizar toques con un rollo de papel de váter, y el Club se sumó al reto del #HomeTeamChallenge de estructurar un once titular cervecero jugando con los elementos propios de casa. También se lanzó un quiz histórico sobre la Damm y una edición especial sobre uno de los máximos rivales históricos. ●

SE CUMPLEN 5 AÑOS DE LA **CLASIFICACIÓN PARA LA COPA DEL REY**

El Club celebró la efeméride de la más que meritoria clasificación del Juvenil A cervecero para la Copa del Rey juvenil 2014/15 después de quedar segundo en la División de Honor por delante de Barça y Mallorca. A través de unas entrevistas por Instagram TV revivimos aquella temporada hablando con tres de sus protagonistas y pasando un rato agradable durante el confinamiento.

EDU EXPÓSITO

“El paso por la Damm fue clave para convertirme en profesional. Guardo un recuerdo muy positivo de todos los momentos de aquella temporada. Incluso de la eliminación contra el Rayo, porque jugamos un partidazo”



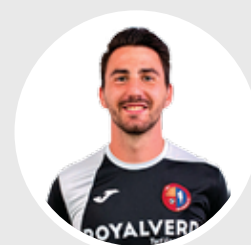
ALFRED PLANAS

“De mi etapa en la Damm recuerdo muchas cosas. Entré en etapa alevín siendo un niño, yendo al campo de arena cargado con aquella bolsa roja de la Damm, y salí del juvenil hecho un hombre”



MARC VITO

“Todavía recuerdo la ilusión de toda la gente en la semana previa a clasificarnos. Hacía más de 40 años que el Club no jugaba la Copa y se notaba en las caras de todo el mundo que estábamos haciendo algo especial”



Escanea el código QR con la cámara de tu dispositivo móvil para ver un vídeo resumen de las conversaciones con Edu Expósito, Alfred Planas y Marc Vito.

LA RECUPERACIÓN DE LOS DEPORTISTAS DESPUÉS DE DAR POSITIVO EN COVID-19



POR **JORFARY RONDÓN ASTOR**, MÉDICA DE MEDICINA GENERAL Y URGENCIAS, ESPECIALISTA EN ECOGRAFÍAS

La pandemia de la COVID-19 nos ha obligado a reorganizar nuestra vida cotidiana y a instaurar una serie de cambios en el entorno social e individual. Nos hemos tenido que adaptar a las directrices marcadas por las autoridades sanitarias, siguiendo las medidas que han tomado para que podamos continuar viviendo de manera segura, eficaz y eficiente. Y el deporte no ha sido una excepción.

Cuando un deportista adquiere la infección es importante que se incorpore a la dinámica del equipo por etapas, de manera gradual, según los síntomas presentados. De este modo, se garantiza que su recuperación sea total y sin ninguna limitación funcional a la hora de retomar la actividad física.

Es importante considerar que los deportistas que se han contagiado de COVID-19 solo pueden volver a la actividad deportiva si tienen la autorización médica. En los casos de positivos asintomáticos, se recomienda que la vuelta a la actividad deportiva, una vez acabado el periodo de aislamiento domiciliario estipulado por la red sanitaria, se retomen los entrena-

mientos después de dos semanas de descanso, y considerando repetir el test de detección de la COVID-19 y hacer la revisión médica deportiva pertinente. Igualmente, en aquellos casos de positivos con síntomas se recomienda seguir el mismo procedimiento, considerando oportuna la valoración multidisciplinaria dependiendo del grado de severidad, antecedentes y condición clínica individual.

la era previa a la pandemia de 1,0-2,2 x 1,000,000 por año en adultos. Si un paciente es diagnosticado con miocarditis tiene que implementar una restricción del ejercicio físico que podría extenderse de tres a seis meses.

Por este motivo y por otros muchos, la cura de nuestros deportistas tendría que estar enfocada a la prevención para evitar daños en su salud, manteniendo las medidas de

CUANDO SUPERAN LA FASE DE CONTAGIO, LOS DEPORTISTAS TIENEN QUE REINCORPORARSE A LA DINÁMICA DEL EQUIPO DE MANERA GRADUAL PARA GARANTIZAR LA RECUPERACIÓN

LOS EXPERTOS CONSIDERAN QUE DOS SEMANAS DE DESCANSO DESPUÉS DE ELIMINAR LA COVID-19 DEL CUERPO SON EL ESCENARIO IDEAL PARA RETOMAR LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

La miocarditis es una consecuencia potencial en la infección de COVID-19, donde la etiología del daño al miocardio es, probablemente, multifactorial y no está muy claro si podría ser por efecto directo del virus sobre el músculo cardíaco, o por un daño cardíaco a consecuencia del estrés hipóxico por enfermedad respiratoria. Algunos estudios epidemiológicos han estimado la miocarditis viral en

distanciación social, los equipos de protección y las medidas de higiene, y recordar a nuestros hijos e hijas la importancia de seguir las instrucciones dentro del ámbito deportivo. Así, mantendremos la salud individual y colectiva desarrollando un trabajo en equipo y practicando nuestro deporte favorito teniendo cura de lo más valioso: nuestra salud y la de todos y todas. ●



1. La enfermera M^a José Valero realizando la prueba de detección de COVID-19.
2. La médica Jorfary Rondón realizando una ecografía.
3. Muestras del test de detección de COVID-19 de los jugadores del Juvenil A.

EL CLUB DE PÁDEL DAMM, CAMPEÓN DE ESPAÑA POR EQUIPOS CADETES

Los cerveceros han empezado el año de la mejor manera posible y han conseguido el campeonato celebrado en Castellón al derrotar a un equipo extremeño en la final.

El Club de Pádel Damm se ha proclamado vencedor del Campeonato de España por Equipos Cadete, que se disputó el primer fin de semana de marzo en el Castelló Pádel Sport, la primera prueba nacional de pádel federado que se disputa en lo que llevamos de año.

El equipo A del Club de Pádel Damm se impuso en la final a la Es+Pádel Mérida, y el equipo B quedó en cuarta posición después de ceder en un enfrentamiento muy ajustado ante el Fit Point (Palma), campeón de la pasada edición. Todos los jugadores y jugadoras del club dirigido por Manu Pascual alardearon de un comportamiento ejemplar, tanto dentro como fuera de la pista.

Ramon Agenjo, presidente del Club de Pádel Damm y patrón-director de la Fundación Damm, y Àlex Galí, coordinador general de la Fundación Damm, se desplazaron hasta Castellón para acompañar al equipo y presenciar en primera persona la competición.

Durante su estancia en Castellón, el Club de Pádel Damm tuvo la oportunidad de conocer la ciudad y visitar los monumentos emblemáticos de la capital de la Plana Alta, como la Concatedral de la Santa Maria o el campanario El Fadri.

Tanto el desplazamiento como el torneo se llevaron a cabo siguiendo todas las medidas en materia de prevención del contagio de la Covid-19 y, además, todos

los integrantes de la expedición del Club de Pádel Damm se sometieron a un test de antígenos en su salida de Madrid. ●

EL EQUIPO A DEL CP DAMM SE IMPUSO EN EL PRIMER TORNEO NACIONAL FEDERADO QUE SE HA CELEBRADO EN ESTE AÑO 2021





1. Los integrantes del CP Damm con el trofeo de campeones.
2. El presidente de la FEP Ramón Morcillo entrega la copa a David Gala.
3. Los miembros del Club se conjuran antes del inicio de un match.
4. Las jugadoras Jimena Díaz y María Castañera.
5. Manu Pascual dando indicaciones a los hermanos Calzada.



Foto de familia del CP Damm.



Óscar Ortega durante un entrenamiento.



Ramon Agenjo se dirige a Isma Rodríguez durante el acto.



El cuerpo técnico del CP Damm, encabezado por el director deportivo Manu Pascual.

EL CLUB DE PÁDEL DAMM DA LAS BECAS A SUS JUGADORES Y JUGADORAS

El presidente del Club de Pádel Damm y patrón-director de la Fundación Damm, Ramon Agenjo, dio la bienvenida a todos los miembros del CP Damm en el acontecimiento celebrado en las instalaciones de Maspadel.

El pasado 28 de enero, las instalaciones de Maspadel acogieron la entrega anual de las becas del Club de Pádel Damm, la cual daba el pistoletazo de salida a la temporada 2021 y que reunió a jugadores, jugadoras, equipo técnico del Club y representantes de la Fundación Damm.

Durante el encuentro, Ramon Agenjo, presidente del Club de Pádel Damm y patrón-director de la Fundación Damm, conversó con cada uno de los integrantes del Club para transmitirles la filosofía de la entidad, basada en la educación, los valores y el trabajo en equipo: "Ganad muchos partidos, estudiad mucho pero, sobre todo, sed buenos chicos y chicas", les dijo. Por su parte, Manu Pascual, director deportivo del Club de Pádel Damm, agradeció

EL ACTO DE PRESENTACIÓN SIRVIÓ PARA DAR POR EMPEZADA UNA TEMPORADA ILUSIONANTE PARA LOS JÓVENES JUGADORES Y JUGADORAS DEL CP DAMM

EL PRESIDENTE AGENJO QUISO DESTACAR LA IMPORTANCIA DE CRECER COMO PERSONAS POR ENCIMA DE LOS RESULTADOS DEPORTIVOS

el apoyo de la Fundación Damm como compañero de viaje en este proyecto educativo y deportivo de alta competición.

Un acto que tuvo que adaptarse a las medidas de prevención en materia de la Covid-19, pero que mantiene la esencia del encuentro anual, y al cual también asistieron José Luis Serrano, jefe del gabinete de Presidencia de Damm; Àlex Galí, coordinador general de la Fundación Damm; Mario Hernando, director del World Padel Tour, Juanjo Gutiérrez, responsable del equipo absoluto del Club, y los jugadores de pádel en silla de ruedas Víctor Carretón y Rubén Castilla. ●



Escanea el código QR con la cámara de tu dispositivo móvil para ver el video del acto de entrega de las becas del CP Damm.



CUANTO MÁS ALTO, MÁS PURO

VERI
AGUA PURA DEL PIRINEO