49

Balón al suelo

Entrevista Hablamos con Luis García, entrenador del Juvenil A
Club Carles Domènech, nuevo director ejecutivo del Club
Pádel Empieza una nueva temporada llena de ilusión para el CP Damm



Luis García valora la primera parte de la temporada y la evolución de su equipo





CACAO & CAFÉ MOCCA



Cacaolat

NIBS INFUSION

NOIR

by Oriol Balaguer

EDITORIAL



Nuevo reto, la misma ilusión

e permitiréis que esta vez, y sólo esta vez, hable en nombre propio y no en nombre de la revista del Club. Cuarenta años atrás mi hábitat natural, al margen del piso de mis padres en Gracia y de la escuela, era el campo de fútbol de la calle La Selva. Para mí, y para muchos de mi generación, el campo de la AEDA. Allí pasé gran parte de mi feliz niñez y adolescencia. Allí dejé muchos compañeros, unos cuantos amigos y más victorias que derrotas. Es difícil pensar que una vez se termina esta etapa se pueda volver. Evidentemente, yo no lo pensaba. Fue en el año 2003 cuando recibí una llamada de Francesc Nebot invitándome a formar parte de un selecto grupo de exjugadores para organizar parte de la celebración del 50º aniversario del CF Damm. Entonces yo aún no lo sabía, pero esa llamada me cambió la vida.

Una vez terminadas las celebraciones, y después de escribir el libro conmemorativo "La Damm hace historia", Ramon Agenjo y Ramon Armadàs, patronos-directores de la Fundación Damm, me invitaron a seguir colaborando con el fútbol para crear el departamento de comunicación del CF Damm, y posteriormente el de la Fundación Damm. También creamos la revista 'Balón al suelo' para dar visibilidad y valor a todo el trabajo que se hace en el Club. Poco a poco fuimos creciendo en el entorno digital, con la creación y consolidación de los canales de Twitter, Instagram, Youtube y la página web, hasta convertirnos en una referencia en el tratamiento de la información de un club de fútbol. Actualmente, hay pocos clubes profesionales con la capacidad comunicativa que tiene el CF Damm.

Ahora, y a petición una vez más de Ramon Agenjo, me veo obligado y honrado de dar un paso adelante y asumir el cargo de director ejecutivo del CF Damm. De buenas a primeras el cargo impone un poco, pero conociendo como conozco el capital humano del Club, estoy convencido que lo haremos bien. Tenemos muchos retos por delante y estoy seguro de que todos los que quieren a la Damm estarán orgullosos del trabajo que haremos. Deseo que tengamos suerte. Nos dejaremos la piel. ●

Carles Domènech i Quintana

SUMARIO

04

Entrevista

Luis García analiza la evolución del curso del Juvenil A

08

Institucional

Carles Domènech, nuevo director ejecutivo del CF Damm

10

Nuestros equipos

Crónica de la primera vuelta de la temporada 2019/2020

26

Debut histórico

Montse Quesada, primera exjugadora en llegar a la élite

28

Becas Fernando Coll

Tercera entrega de las ayudas educativas para los deportistas



CRÉDITOS

Edita: Fundació Damm.
Dirección: Ignasi Cardó.
Coordinación y redacció: Departamento de Comunicación CF Damm.
Edición: Elena Ortiz.
Fotografias CF Damm: Ignasi Cardó.

Diseño y maquetación: Barnils i Associats. Impresión: Gráficas San Sadurní, slu. Depósito legal: B-10264-2005. Agradecimientos: Òscar Cosialls, Manuel Martín, Pep Morata, Jordi Play, David Ramírez, Denis Doyle y FCF. Contacto: premsa@cfdamm.com





HABLAMOS CON

LUIS GARCÍA

En su primera experiencia como entrenador, LUIS GARCÍA (Oviedo, 1981) está liderando una gran temporada del Juvenil A en División de Honor, a la vez que recibe multitud de elogios del fútbol base catalán. "Mi modelo de juego se basa en ser protagonista, querer el balón y tratar de generar superioridades".

Repasamos cómo está siendo este proceso con el técnico cervecero.

POR IGNASI CARDÓ y CARLES DOMÈNECH



ué balance haces de la primera parte de la temporada?

Estoy muy contento, disfrutando muchísimo. Creo que lo más importante es que los chicos están evolucionando muy bien y muy rápido.

Para eso venimos, para tratar de seguir formándoles, ayudarles a mejorar y a entender más el juego.

¿En qué aspecto del juego has notado que tus jugadores han mejorado más respecto a los primeros entrenos de la pretemporada?

Quedarse solo con uno sería injusto, creo que han mejorado en todo. Sobre todo, quien más lo nota es la gente que los ve cada mes o cada tres semanas. Nosotros, [el staff] hay cosas que hacen que las damos por normales porque los vemos todos los días, pero quienes los ven cada cierto tiempo dicen que han evolucionado muchísimo y lo estamos notando. Y ellos seguro que también, aunque a veces no se den cuenta.

Ahora que ya llevas unos meses trabajando aquí, ¿qué es lo que más te está gustando de la Damm?

Me está gustando todo, creo que es un club inmejorable. No podía haber elegido un club mejor para empezar a entrenar. Es cierto que tenía grandísimas referencias, pero creo que la realidad ha superado todo lo que me habían comentado. En la Damm todo son facilidades. Y a nivel humano me han hecho crecer muchísimo, no solo como entrenador, sino como persona.

¿El Club que has encontrado era el que te imaginabas?

No. todavía más. Es un club profesional en fútbol



formativo. Creo que esto se tiene que poner en gran valor y yo, por suerte, estoy aquí y estoy disfrutando mucho y evolucionando también como entrenador.

¿Te esperabas este nivel de la competición?

Sinceramente, no sabía muy bien dónde estábamos. Cuando vienes del mundo profesional, más o menos puedes tener una idea del nivel que hay. Por eso, a la gente que conocía el nivel del fútbol base le preguntaba cómo nos veía, en qué nivel estábamos... al staff también les preguntaba y ellos me decían que creían que estábamos bien. Tenía esa incertidumbre, y es muy importante como entrenador saber en qué momento y cómo estás con respecto a la categoría a la que te vas a enfrentar. La División de Honor es preciosa y súper competitiva, y hay que disfrutarla y competirla al máximo.



¿Cuáles son tus principios como entrenador de fútbol base?

Cuando tratas de formar te olvidas un poco del resultado. Personalmente, por cómo veo el fútbol se trata de enseñarle a los chicos ya no solo una idea de juego, sino a entender el juego cómo tal, qué está pasando en el partido, más allá de sistemas o una estructura determinada. Lo más importante es que interpreten lo que pasa. A partir de ahí, pueden tomar mejores decisiones. Una de las herramientas que trato de utilizar es preguntarles mucho qué está pasando, cómo podemos generar situaciones y crear superioridades. A medida que van pasando los meses, ves que te van contestando correctamente.

Tú que has sido futbolista profesional, ¿te ha costado dejar de priorizar el resultado antes que el estilo de juego en este club donde tenemos una identidad muy definida?

No, no me ha costado porque yo creo mucho en el proceso, más que en el resultado. Dentro de mi idea de juego (que no tiene por qué ser la mejor del mundo porque hay muchas maneras de jugar al fútbol), si no seguimos mi proceso y ganamos no me quedo satisfecho porque no es la manera que yo busco para ganar. A partir de ahí, cuando tu juegas bien, y a jugar bien se le puede llamar de muchas maneras (en mi modelo de juego es ser protagonista, querer el balón, tratar de generar superioridades, y encontrar espacios y hombres libres), y ganas, es maravilloso. Cuando juegas de esa manera y pierdes, no me voy enfadado

porque creo que el proceso es el adecuado. Evidentemente tienes que mejorar, no hay duda, independientemente de que ganes 3-0 o pierdas 1-4. Siempre hay que mejorar.

¿Crees que la exigencia que tienes actualmente será la misma cuando llegues a un banquillo de Primera?

Creo que la exigencia se la debe marcar uno mismo. Yo soy tremendamente exigente con mi trabajo y con todo lo que hago, y de la misma manera lo soy con los jugadores. Es la única manera de mejorar. La suerte que estoy teniendo ahora con la gente que dirige este club y que tengo alrededor mío es que no se meten en nada y te ayudan en todo lo que pueden. Tengo claro que a nivel profesional va a ser diferente. En cuanto a exigencia personal y colectiva, va a ser la misma como mínimo.

¿Tu deseo para 2020?

Mucha salud para todos. Para mi familia, la familia Damm, mis jugadores y para todos, porque sin salud no podemos hacer absolutamente nada. A partir ahí, teniendo salud podremos trabajar y exigirnos al máximo, iy soñar y disfrutar muy alto!



Escanea el código QR con la cámara de tu dispositivo móvil para ver la entrevista en vídeo.

LUIS GARCÍA PARTICIPA EN EL 8º DÍA DEL ENTRENADOR

El técnico cervecero formó parte de la mesa redonda sobre 'Fútbol base de élite: el escalón clave en el desarrollo' con los entrenadores de División de Honor Juvenil Franc Artiga (Barça), Luis Blanco (Espanyol) y Dani Poyatos (Real Madrid), organizada por la Federación Catalana de Fútbol.

l entrenador asturiano declaró que una de las tareas más importantes de los entrenadores es ser gestores de emociones. "Uno de los grandes problemas de esta sociedad es gestionar la frustración de los jóvenes". expuso García. "Están acostumbrados a tenerlo todo muy fácil, a un solo clic. Deben aprender a crear una serie de hábitos para lograr sus objetivos". Materializarlo no es sencillo, sobre todo con la irrupción de las redes sociales y la dependencia de los teléfonos móviles. "Intentamos que los jugadores mantengan los pies en el suelo, pero no podemos controlarlo todo. No es nuestra tarea", remarcó García.

En este sentido, el entrenador del Juvenil A expresó la importancia de



La mesa redonda del 8º Día del Entrenador.

formar un equipo más allá de un grupo de personas. Según Luis García, "el fútbol es un deporte colectivo con mucho egoísmo personal. Yo era el primer egoísta cuando jugaba. Con el tiempo fui comprendiendo más a los entrenadores. Intento construir un equipo que trabaje por el beneficio de todos, porque considero que los jugadores ganan partidos, pero los equipos ganan campeonatos".

Si algo está demostrando Luis García en los pocos meses que lleva en la Damm es ser un entrenador muy cercano con sus jugadores. "Me gusta mucho preguntarles antes de intervenir, que me den soluciones y me ayuden a interpretar. Yo con 17 años no entendía nada de lo que estaba pasando, y ojalá hubiera tenido entrenadores del nivel que hay actualmente", reconoció el técnico.



Carles Domènech modera un debate sobre el estilo de juego

La jornada finalizó con la ponencia 'Cómo implementar una filosofía de juego propio en un fútbol diferente', impartida por el entrenador del Chongqing Lifan chino, Jordi Cruyff, junto con su segundo, Carlos García. El director ejecutivo del Club, Carles Domènech, compartió escenario con los técnicos y participó realizando diferentes preguntas. •



CARLES DOMÈNECH, **NUEVO DIRECTOR EJECUTIVO DEL CF DAMM**

I presidente del CF Damm, Ramon Agenjo, ha nombrado a Carles Domènech director ejecutivo del Club. Domènech, hasta ahora mánager deportivo y director de comunicación de la entidad, asume este cargo de nueva creación que lo convierte en el máximo responsable del CF Damm.

Con este nombramiento, Carles Domènech pasa a coordinar diferentes áreas de responsabilidad del Club como el Área Económica-Administrativa, dirigida por Francesc Nebot; los Servicios Médicos, encabezados por el Dr. Carlos Barcons; y el Área Deportiva, liderada por Albert Puigdollers.

"Conjuntamente con la junta directiva, hemos decidido que Carles Domènech era la persona idónea porque es un hombre de club que conoce la institución desde todos los ámbitos. Ha sido jugador, director de comunicación y mánager deportivo", valoró el presidente Agenjo. "Creemos que este paso servirá para afianzar a la Damm en su tarea de formar personas a través del deporte". El presidente destacó que con la incorporación de Carles Domènech en la dirección ejecutiva "queremos reafirmar el compromiso de Damm con el club de fútbol, ratificando la apuesta por el deporte de base y consolidando el fútbol femenino con uno de sus máximos impulsores dentro de la entidad. La vertiente humana v el talante cercano de Carles Domènech son fundamentales en un club formativo como el nuestro".

Tras su nombramiento como nuevo director ejecutivo del CF Damm, Carles Domènech declaró que "este paso no lo habría hecho en ningún otro club. Al presidente Agenjo no le podía decir que no". "A mí me gusta el balón, el césped y la comunicación. Ahora, le añadiré la gestión", expresó Domènech, quien añadió que "mi prioridad es que la gente sea feliz en el Club compitiendo cada fin de semana y, si es posible, ganando". Finalmente, el nuevo director ejecutivo remarcó que "queremos seguir potenciando la tarea socioeducativa de la Damm y hacer compatible la formación humana de los jóvenes deportistas con la competitividad bien entendida dentro y fuera del terreno de juego".

El nuevo





Carles Domènech, en su etapa de jugador en el año 1980.

Sobre Carles Domènech en Damm

arles Domènech fue jugador del CF Damm durante siete temporadas. En 1979, en el acto de celebración del 25 aniversario del Club, fue el encargado de leer un discurso en representación de los futbolistas de la entidad y de entregar un recuerdo conmemorativo al presidente Josep Barcons. Veinticinco años más tarde se incorporó, invitado por el Club, a la comisión de ex jugadores que colaboraron en la organización de los actos del 50 aniversario. Además, escribió el libro 'La Damm hace historia, Cincuenta años del CF Damm'.

Una vez acabado el periodo de celebraciones, los consejeros de Damm Ramon Agenjo y Ramon Armadàs le encargaron la dirección del departamento de comunicación del CF Damm, y posteriormente del de la Fundación Damm. Desde entonces, y bajo su dirección, se han creado diferentes publicaciones y canales comunicativos para dar difusión y visibilidad a todas las acciones del club de fútbol y de la fundación.

Con la incorporación de Ramon Agenjo a la presidencia del CF Damm, Domènech se convirtió en el asesor deportivo del presidente, y posteriormente en el mánager deportivo de la entidad. Ahora, asume el reto de dirigir al club de su vida. 🖈



BENJAMÍN B

Jugadores: Pol, Pau Castillejo, Édgar, Habibu, Jan, Xavi, Alan, Álex, Ian, Mauro y Pau Tort Staff: Àlex, Rubén y Marc

Campo: Vall d'Hebrón - Teixonera C/ Granja Vella, 10-12



Disfrutando del proceso de formación

l rendimiento del equipo ha ido de menos a más durante el transcurso de la temporada gracias al trabajo y a la constancia en los entrenamientos. Este grupo está formado por unos jugadores que generan un muy buen ambiente de trabajo y que muestran una gran predisposición para aprender y mejorar constantemente en todos los conceptos del juego, hecho que se demuestra cada semana en los partidos de esta exigente categoría. Los chicos están dispuestos a seguir con esta dinámica de trabajo durante los entrenamientos para seguir

mejorando el aspecto individual en los conceptos ofensivos y defensivos, y para mostrar un juego atractivo cada fin de semana, con el objetivo de conseguir los retos marcados por el cuerpo técnico y los jugadores. Por lo tanto, podemos decir que está siendo una temporada satisfactoria en la que los jugadores están consiguiendo adquirir conocimientos futbolísticos mientras disfrutan del aprendizaje. Ellos mismos se están dando cuenta que el esfuerzo y la dedicación tienen su recompensa en el terreno de juego durante el fin de semana, superando a rivales un año mayores.





BENJAMÍN A

Jugadores: Sergi, Hugo Corbacho, Bangaly, Érik, Silvio, Eloi, Pere, Aday, Hugo Soto, Banna y Max **Staff:** Marc Sánchez, Marc Soler y Sergi

Campo: **Vall d'Hebrón - Teixonera** C/ Granja Vella, 10-12



Exigencia máxima desde el primer día

I equipo ha estado a un nivel muy alto desde la pretemporada. Empezó el curso con grandes resultados y una evolución en el juego cada vez más elevada, siendo líderes de liga en la jornada 9. La exigencia de los equipos en la parte alta es máxima y el Benjamín A ha hecho una de las mejores primeras vueltas de los últimos años, tanto a nivel de juego como de puntuación y diferencia de goles. A diferencia que en temporadas anteriores, hay dos equipos que también cuentan la puntuación del fin de semana de tres en tres y no dejan margen de error

al equipo, que ahora es el segundo clasificado después de conseguir una victoria de prestigio contra el Barça. La evolución de los chicos está siendo alta y cada vez entienden más el juego, dominan más recursos técnicos y se relacionan mejor con sus compañeros. El esfuerzo que demuestran en cada entrenamiento para mejorar es clave en esta progresión. Los técnicos esperan que los jugadores continúen disfrutando entrenando y sigan mejorando, manteniendo el esfuerzo como hasta ahora y siendo dominadores del juego actuando con los valores de deportividad que este club inculca. •





Jugadores: Mudathir, Pol, Joan, Unai, Hugo, Xavier, Adrián, Nicolás, Alexandery Roger **Staff:** Adrián, Iván y Elena

Campo: **Vall d'Hebrón - Teixonera** C/ Granja Vella, 10-12



Evolución y crecimiento deportivo

ste equipo de nueva creación empezó la temporada con ganas e ilusión. Los chicos necesitaron un periodo de adaptación para conocerse entre ellos y hacerse con el sistema de juego, las posiciones en el campo y los nuevos entrenadores. Todo esto se tradujo en una pretemporada irregular que fue mejorando a medida que avanzaban las semanas. El equipo empezó a progresar gracias a la gran actitud por parte de todos los integrantes y a la cohesión entre los jugadores dentro del terreno de juego.

Fruto de este trabajo el equipo no ha cedido ningún punto en las jornadas de liga disputadas hasta ahora y es el líder destacado de la categoría, cumpliendo con las metas fijadas. La expectativa para el final de temporada es mantener esta buena dinámica de juego y resultados, y ayudar a que los jugadores sigan disfrutando al máximo de este año, a la vez que evolucionen individual y colectivamente. El objetivo es que el máximo número de integrantes de esta plantilla puedan competir a Preferente el año que viene una vez certificado el ascenso de categoría.





Jugadores: Eric, Moha, Marc, Bakary, Biel, Julen, Xavi, Àlex, Ethan, Enzo y Pol

Staff: Pol, Marcos y Alejandro

Campo: **Vall d'Hebrón - Teixonera** C/ Granja Vella, 10-12



Disfrutando con un año de ensueño

a temporada de este alevín de primer año, que compite en una división contra muchos equipos de segundo año, esta siendo casi inmejorable. Desplegando un juego asociativo, resultón y atrevido, el equipo ha conseguido la victoria en todos los partidos menos en dos, sumando una gran cantidad de goles a favor que le hacen ser el máximo goleador de la competición y que le han situado, inesperadamente, a liderar la clasificación. Estos resultados han superado las expectativas fijadas por los técnicos en el mes de septiembre. Al

objetivo de mejorar y progresar como jugadores y como personas se le ha sumado el sueño de levantar el título de liga al final de la temporada. El curso futbolístico de estos chicos ya es excelente, pero la posibilidad de acabar con el premio acabará dictando si estamos viviendo una temporada de ensueño. Disfrutar del fútbol y del deporte desde la victoria y absorber nuevos conceptos de juego para crecer como deportistas ha producido una gran dinámica de trabajo en todo el grupo que, por ahora, hace de estos chicos un equipo imparable.





Jugadores: Oriol, Hugo, Arnau Borrell, Marc, Biel, Dimas, Roger, Alberto, Arnau Pi, Alieu y Ferran **Staff:** Adrià, Aleix y Adrián

Campo: **Vall d'Hebrón - Teixonera** C/ Granja Vella, 10-12



Cumpliendo objetivos con irregularidad

n la pretemporada el equipo tuvo que pasar por una fase de adaptación después de participar en diferentes paridos y torneos en los que no consiguió los resultados deseados a pesar de estar seguros y convencidos que se necesitaba paciencia ya que todo comporta un proceso. El debut de los chicos en la competición doméstica tampoco fue el esperado, pero el grupo siguió trabajando en la misma línea sin bajar los brazos. A partir de entonces el equipo puedo ir de menos a más, demostrando una mejor versión de si

mismo en las jornadas posteriores. La primera derrotada de la temporada llegó contra el FC Barcelona, después de un igualado mach. El alevín B se enchufó a una gran dinámica de juego para encadenar 10 partidos consecutivos puntuando y para acabar la primera vuelta en segunda posición, ganando a todos sus competidores directos. Jugadores y técnicos encaran el tramo final de la competición con el objetivo de sumar los máximos puntos posibles para llegar al final del curso futbolístico con posibilidades de competir por el Campeonato de Catalunya.





Jugadores: Clinton, Jean-Baptiste, Famory, David, Éric, Carlos, Pau, Marco, Lluc, Max y Jan **Staff:** Marc, Dani, Cristian y Lorena

Campo: **Vall d'Hebrón - Teixonera** C/ Granja Vella, 10-12



Año para aprender, disfrutar y competir

I equipo empezó a rodar con muchas caras nuevas y una pretemporada exigente que tenía dos objetivos claros: que los jugadores se conocieran entre ellos y que interiorizasen la responsabilidad de formar parte de este club. El proceso de formación está siendo positivo y arrancó contundentemente, compitiendo contra los mejores rivales y encadenando victorias consecutivas. Aún y así, la primera vuelta finalizó sin haber encontrado una estabilidad en el juego y el equipo fue perdiendo fuerza en los partidos contra los equipos líde-

res de la clasificación. El inició del segundo tramo de la competición es esperanzador y los chicos se están reencontrando con los buenos resultados. Los jugadores cada vez están más y mejor adaptados al club y el cuerpo técnico mantiene el compromiso de seguir trabajando y creciendo hasta el último día de la temporada, intentando conseguir los objetivos personales y deportivos marcados. Además, la mirada ya está puesta en una transición al fútbol 11 ilusionante que ha empezado con el nuevo año y que tendrá que garantizar la adaptación de los jugadores. •





INFANTIL B

Jugadores: Adrián, Guillem, Pol Caramés, Oriol, Salim, Lassana, Manel, Gabriel, Brahim, Aleix, Cris, Amadou, Sergi, Mario, Adrià Muñoz, Pol Rico, Hugo, Adrià Rubira, Jairo, Óscar y Kilian **Staff:** Dani, Roger, Genís y Paco

Campo: **Vall d'Hebrón - Teixonera** C/ Granja Vella, 10-12



El equipo sigue en línea ascendente

urante la primera vuelta, los chicos han podido comprobar la exigencia que requiere el grupo de Infantil Preferente, en el que casi todos sus rivales cuentan con equipos de segundo año y el aspecto físico condiciona mucho el juego. Es un paso importante para ellos, ya que el cambio de la modalidad de fútbol 7 a fútbol 11 no es nada fácil. Los jugadores han tenido que adaptarse rápidamente a las dimensiones del campo, al reglamento, a la pelota, a tener más compañeros y adversarios, y a importantes modificaciones tácticas y técnicas. Aún y así,

el cuerpo técnico es consciente que no es un proceso rápido y, a pesar de las dificultades, observa una gran evolución en todas las fases del juego, individual y colectivamente. Los jugadores son muy ambiciosos y en cada entreno tienen la predisposición de crecer en todos los ámbitos. Es una etapa decisiva y son conscientes que están en línea ascendente para mejorar como jugadores. Durante la segunda parte de la temporada, se espera mantener esta progresión y que los jugadores puedan demostrar todo el talento que llevan dentro. •





INFANTIL A

Jugadores: Guillem, Rafa, Érik, Sasha, Héctor, Dereck, Cristhian, Ivan, Ricard, Xavier, Cesc, Mario, Ot, Idrissa, Mateo, Manu, Pol. Eishen, Joan Diego y Haowen

Staff: Roger, Álex, Alberto y Alejandro

Campo: **Horta** C/ Feliu i Codina, 35



Ejemplo de evolución y crecimiento

I Infantil A empezó un nuevo reto ilusionante en la siempre exigente categoría de División de Honor iniciando una temporada con doce caras nuevas, en parte porque un gran número de jugadores de la extraordinaria generación del 2006 campeona de Liga se incorporaron a las canteras de diferentes clubs profesionales. Este hecho ha implicado la necesidad de un largo periodo de adaptación por parte de todos, tanto de los jugadores como de los técnicos, manifestándose en una falta de constancia durante

la primera vuelta de la liga, a pesar de haber concedido solo tres derrotas en las tres primeras jornadas. Después de este periodo de irregularidad, y gracias a la gran actitud y cohesión entre los jugadores, el equipo se ha mostrado más sólido en el juego y en el rendimiento y más determinado en las áreas. La expectativa de aquí a final de temporada es mantener esta buena dinámica de juego y de resultados, haciendo que los jugadores sigan evolucionando y mejorado para conseguir los objetivos marcados para la última etapa infantil.



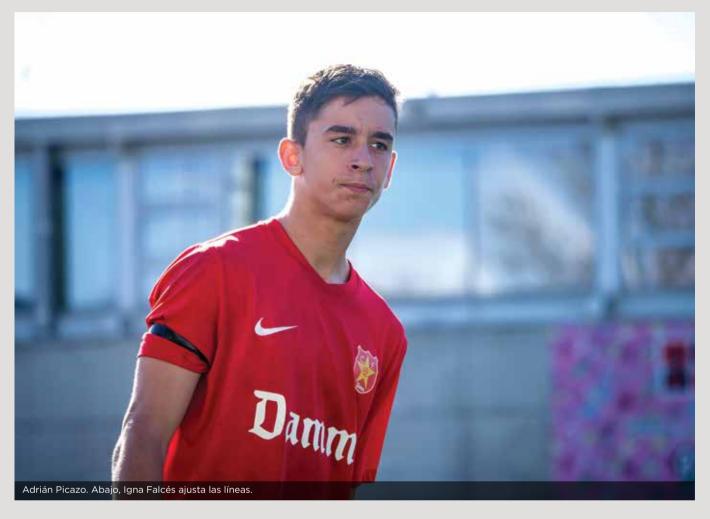


CADETE B

Jugadores: Adrià, Max, Xavier, Izan, Marc Delgado, Pol Elías, Àxel, Nabil, Camilo, Víctor, Aarón, Marc Monedero, Denís, Héctor, Adrián, Pol Pujol, Rodrigo, Mark, Nil y Jordi

Staff: Dani, Igna, Arnau, Rolando y Antonio

Campo: **Horta** C/ Feliu i Codina, 35



Protagonistas en el juego

I Cadete B está cuajando una buena temporada y está regalando
grandes tardes de buen fútbol. El
equipo ha demostrado intención
y ambición a partir que empezó a rodar, intentando jugar de forma ofensiva y valiente
en cada momento durante todo el año y buscando ser los protagonistas dentro del campo.
Gracias al esfuerzo de los jugadores y a la tarea
de los técnicos, la plantilla está consiguiendo
luchar por las primeras posiciones de la liga
contra rivales un año más grande. Además,
el equipo está superando las dificultades vivi-

das durante la temporada con un sentido de compañerismo que los está convirtiendo en un grupo ejemplar y muy unido, sobreponiéndose a las adversidades de una manera muy positiva. Encarando ya el tramo final del curso futbolístico, el equipo buscará luchar para quedar lo más arriba posible de la clasificación, sin olvidar la valentía y el sentido de equipo que les ha hecho ser especiales. Y es que este no deja de ser uno de los objetivos principales en esta etapa de formación, que los jugadores crezcan dentro del colectivo y que desarrollen sus capacidades individuales.





CADETE A

Jugadores: Álvaro, Víctor, Marc, Iker Bermúdez, Mamadi, Stéphane, Addisu, Pau, Lass, Félix, Pablo, Iker Merino, Eduard, Sergi, Mario, Abdellah, Mesfin, Álex, Alejandro y Gerard

Staff: Aitor, Víctor, Xavi y Fernando

Campo: **Horta** C/ Feliu i Codina, 35



Un equipo unido y muy competitivo

Un inicio con muchas caras nuevas y un calendario muy exigente hizo que el equipo arrancara la temporada poco a poco. Aunque empezó con un inicio dubitativo en el primer tramo, las sensaciones del juego del equipo fueron creciendo con los partidos, firmándose muy buenas actuaciones en campos complicados y contra rivales de gran nivel como el Girona, el Sant Andreu o el Barça A. A partir de entonces el trabajo del grupo semana tras semana empezó a dar sus frutos, consiguiendo grandes resultados con un buen juego. El

Cadete A ha puntuado en todos los partidos desde octubre y ha mejorado la química entre sus jugadores, consiguiendo ser un equipo lleno de compromiso, compañerismo y esfuerzo. Sin un objetivo marcado, pero con toda la ambición posible, el equipo se encuentra clasificado en tercera posición, luchando por esta plaza con el Girona. El éxito del grupo implicará seguir siendo un equipo trabajador y humilde, en le que los jugadores se sientan identificados con la forma de jugar y de competir, y donde el "nosotros" esté siempre por encima de las individualidades.





JUVENIL FEMENINO

Jugadores: Desi, Verónica, Carmen, Dunia, Judith, Raquel, Ari, Núria Marín, Alexia, Paula, Magda, Peke, Laia, Maria, Núria Pon, Pou, Lidia, Alba, Adriana, Serrat, Tostado, Uma, Vania y Valeria

Campo: Vall d'Hebrón - Teixonera C/ Granja Vella, 10-12



Números de récord y títulos en juego

as chicas están realizando otra gran temporada. El Juvenil Femenino lo ha ganado todo y sólo ha caído en el campo del Barça (1-0) en un partido muy ajustado. Las cerveceras son las más goleadoras y las menos goleadas de la categoría. El ataque del equipo se centra en la alternación entre el juego posicional y la transición ofensiva, mientras que la contundencia detrás está siendo una de sus fortalezas. Otra de las claves del grupo ha sido la convivencia entre las jugadoras y el buen ambiente que se respira en los entrenos

y partidos. La buena dinámica facilita el entendimiento entre todas y ayuda a competir mejor por los objetivos. Además, son jugadoras con una gran capacidad de aprendizaje y de trabajo. Todos estos elementos pronostican un final de temporada esperanzador. El equipo está preparado para competir todos los partidos que tiene que afrontar, siendo el protagonista con la pelota y en las áreas. El Juvenil Femenino llega al tramo decisivo de la temporada con la ilusión de volver a luchar hasta el final por la Liga y el Campeonato de Catalunya.





JUVENIL C

Jugadores: Adarve, Álex, Osama, Joel, Raúl, Sergi, Gual, Daniel, Yerai, Nicolás, Marc Marí, Pol Marín, Pol Molés, Jordi, Víctor, Arnau, Marc Pérez, Nil, Tomasa, Eric, João y Oriol

Staff: Gerard, Ramon, David, Ricard y Juan

Campo: **Horta** C/ Feliu i Codina, 35



Creciendo desde la adversidad

pesar de completar una pretemporada esperanzadora, el inicio de liga del Juvenil C fue complicado. El equipo competía los partidos, paro la falta de acierto de cara a portería y las concesiones defensivas atrasaron la llegada de las primeras victorias. Las lesiones y la dificultad de adaptación en una categoría contra rivales normalmente de tercer año han hecho sufrir a un Juvenil C irregular que no ha dejado de llevar la iniciativa del juego. El equipo ha mejorado y ha ido encontrando una cierta estabilidad en los resultados. Ahora

afronta el tramo final con el objetivo de escalar posiciones en un grupo marcado por la igualdad y la poca distancia entre los equipos de la zona baja y los cinco primeros. Al margen de los resultados, el papel del juvenil de primer año es dar continuidad al proceso de formación de los jugadores. El equipo está entrenando con mucha intensidad para prepararse adecuadamente para progresar en los siguientes juveniles de la entidad, hecho que explica que la presencia de jugadores en los entrenamientos del Juvenil A y B haya sido constante y satisfactoria durante todo el año. •





JUVENIL B

Jugadores: Alsina, Aaron Bocardo, Narcís, Cande, Bernat, Biel, Gerard, Fuentes, Aaron García, Hugo, Iván, Ashot, Jordi, Raúl M. Moreno, Raúl M. Sánchez, Lucas, Dorkis, Rubén, Joan, Serradell, Vega y Viciano **Staff:** Genís, Marc, Carles, Pere y Juan Carlos

Campo: **Horta** C/ Feliu i Codina, 35



Una idea. Una pasión. Un equipo

mpezada la segunda vuelta del campeonato, el equipo está situado en la zona media de la tabla clasificatoria. El nombre de integrantes de la plantilla actual se ha reducido bastante respecto al inicio de la temporada debido a algunas bajas y lesiones graves, pero el grupo se encuentra más unido que nunca y los vínculos y relaciones entre todos son cada vez más firmes. En lo que respecta a los resultados, al equipo le está costando ser regular a causa de la igualdad que presenta este año la liga Nacional Juvenil. Aun y así, y añadiendo

que los inicios fueron complicados, el grupo mantiene un buen nivel, sobretodo en el juego que muestran los jugadores cada fin de semana, que invita a ser optimistas de cara a poder mejorar los resultados en el futuro. Por encima de esto, el equipo seguirá siendo ambicioso hasta el final, para defender un fútbol valiente y atractivo independientemente del contexto, afrontando desde un punto de vista responsable y honesto la competición y el proceso de aprendizaje, con la ilusión de formar de la mejor manera a la futura plantilla del primer equipo.





JUVENIL A

Jugadores: Alba, Avilés, Bioque, Genís, Jose, Iván, Marc, Peña, Pladevall, Carlos, Riera, Álex, Aitor, Suaibo,

Tijan, Lawson, Túnez, César y Nico

Staff: Luis, Pablo, Marc, Romà, Joan, Aitor, Alejandro, Mateu y Juan

Campo: **Horta** C/ Feliu i Codina, 35



Consolidados en la parte alta

I retorno del primer equipo a la División de Honor está cumpliendo con los objetivos fijados a principios de temporada. El equipo está compitiendo todos los partidos y está mostrando detalles de calidad que no le han movido de la parte alta de la clasificación en todo el campeonato. La propuesta de Luis García va en consonancia con la identidad del club de ser los protagonistas con la pelota, independientemente del campo y del rival. Los jugadores han dado un paso adelante en la última etapa de juvenil y están mejo-

rando sus prestaciones en un año intenso y muy exigente, a la vez que disfrutan de una experiencia única. EL equipo está sufriendo lesiones de media y larga duración, pero llega al tramo final fresco y con ganas de no aflojar el ritmo. A parte de los tres monstruos de la categoría (Barça, Zaragoza y Espanyol), los cerveceros han liderado hasta el momento el grupo formado por Mallorca, Europa, Cornellà y Girona. La Damm ha recuperado la imagen y el prestigio en la máxima categoría juvenil, y más allá de terminar cuartos o octavos, habrá sido una gran temporada.



MONTSE QUESADA DEBUTA EN PRIMERA DIVISION

La ex jugadora del CF Damm es la primera en llegar a la élite del fútbol profesional, cinco años después de la creación del equipo Femenino de la entidad.

QUESADA JUEGA

Y COMBINA LOS

CON EL PRIMER

DEBUTÓ CONTRA

EL ATHLETIC

ENTRENAMIENTOS

EQUIPO, CON EL QUE

CON EL ESPANYOL B

I 26 de octubre de 2019 fue un día histórico para el Club de Fútbol Damm. Montse Quesada se convirtió en la primera jugadora formada en la Damm en debutar en Primera

División. Lo hizo defendiendo la portería del Espanyol contra el Athletic

Club con sólo 18 años.

La portera sabadellense nacida en 2001 fichó por el filial del Espanyol este verano cuando aún le quedaba un año de juvenil. En su tercera y última temporada como capitana de las cerveceras, Quesada logró los primeros títulos de la historia del Club ganando la

Liga y la Copa Cataluña, siendo la heroína en la tanda de penaltis de la final de Copa parando y marcando el último lanzamiento contra el FC Barcelona.

En una entrevista en la Antigua Fábrica Estrella Damm, Montse Quesada recordó su paso por la Damm como "una de las mejores experiencias de mi vida". La jugadora valoró la evolución del Club en su apuesta por el fútbol femenino. "Hemos conseguido ganarnos el respeto del resto de equipos y competir los títulos a Barça y Espanyol", expresó Quesada, que argumentó por qué la Damm es un club diferente. "La Damm es especial porque es una escuela donde te enseñan unos valores que te ayudarán cuando hagas

> el salto al fútbol profesional. En otros equipos puede haber más competitividad entre jugadoras. Aquí, aprendes a pensar en el equipo y a no cegarte en ti misma".

> Detrás esta meta hay muchas horas de trabajo, sacrificio y pasión de Montse, e igualmente de las muchas personas que la ayudaron a

progresar en su etapa de formación en el Club. También es un triunfo para todas ellas, las que todavía están y las que han lucido este escudo en el pasado.

El Club de Fútbol Damm sigue, con más determinación que nunca, su labor formativa en el fútbol femenino, trabajando con ilusión para que más jugadoras puedan cumplir algún día el sueño de Montse de llegar a la élite del fútbol profesional.













NOTICIAS CF DAMM



Guillem Naranjo, entrevistado después de recibir el galardón.



GUILLEM NARANJO GANA EL PREMIO AL MEJOR GOL DEL FÚTBOL CATALÁN

El ex jugador del CF Damm fue galardonado en la 8º Gala de las Estrellas del Fútbol Catalán.

I golazo de Guillem Naranio desde el centro del campo contra el Atlètic Segre en la jornada 13 de la Liga Nacional Juvenil 2018/19 ganó el Premio Esport3 al Mejor Gol del fútbol catalán. El ex cervecero se impuso en las votaciones a los goles de Aitana Bonmatí (FC Barcelona) contra el Atlético de Madrid y de Joan Oriol (Lleida Esportiu) contra el Barca B. Naranjo reconoció que no era la primera vez que marcaba un gol desde el centro del campo. "Tuve la suerte de que en la Damm se graban los partidos en vídeo, ya que en los otros clubes donde he estado no quedaron registrados este tipo de goles. Estoy muy agradecido a la Damm por haberme dado la oportunidad de crecer con ellos", dijo el delantero de Sant Boi de Llobregat, que añadió que siempre se fija en la posición del portero bajo palos. En este partido, Naranjo vio que se avanzaba bastante y pensó "la primera que tenga, lo intento. iY entró!".

Guillem Naranjo recibió el galardón en la 8ª Gala de las Estrellas del Fútbol Catalán, celebrada en la Antigua Fábrica Estrella Damm, y que distinguió a Gerard Piqué y a Aitana Bonmatí como Mejor Jugador y Meior Jugadora catalanes de la temporada pasada. El atacante vistió la camiseta del Club cervecero en su último año de juvenil, este verano se incorporó al filial del Girona FC y actualmente juega cedido en el Horta.



EXCERVECEROS

Carles Pérez se va a la Roma

El extremo de Granollers deja el Barça para reforzar el conjunto italiano en el mercado de invierno. Pérez, autor de dos goles y dos asistencias con los azulgranas en el primer tramo de temporada, firma para cuatro años y medio por uno de los clubs más prestigiosos de la Serie A.

••••••

Víctor Gómez da el salto a Primera División

El joven futbolista del filial del Espanyol completó un debut de impacto en la Liga que lo ha consolidado en la dinámica del primer equipo. Gómez ha sorprendido en la Primera División por su velocidad y su portento físico en la banda derecha.

.....

Moha Ezzarfani debuta en el fútbol profesional

Otro jugador blanquiazul con pasado cervecero disfrutó de sus primeros minutos en la élite y lo hizo en competición europea. El futbolista de origen marroquí jugó contra el Ferencváros en partido de Europa League defendiendo la camiseta del Espanyol.

Gonzalo Pereira también se estrena en Primera

El central catalán, miembro de la plantilla del Juvenil A que disputó la Copa del Rey 2015, debutó en la Liga con un derbi entre el Levante y el Valencia. El excervecero es una de las piezas primordiales del Atlético Levante y ya ha podido cumplir el sueño de debutar en la élite.

•••••

Sekou Gassama ficha por el Valladolid

Las grandes actuaciones y los goles con la camiseta del Almería del delantero del Vallés, que fue nombrado el Mejor Jugador de septiembre de LaLiga Smartbank, le han valido el interés del club de Castilla y León. Sekou se va cedido al Fuenlabrada hasta finales de temporada, cuando se incorporará al Valladolid.

Robert Moreno es el escogido por el Mónaco

El exseleccionador espanyol ha estrenado el 2020 iniciando su primer proyecto liderando un banquillo de un club europeo. El exigente reto de Moreno es clasificar al conjunto monegasco para la Liga de Campeones.

Roger Garcia llega al banquillo del Celta

Primera aventura del entrenador de Sabadell después de su paso por la Damm. Roger Garcia comparte proyecto con su hermano Òscar por primera vez, y lo hace como segundo del Celta de Vigo. Es su debut en un banquillo de Primera División.

Curro Torres, nuevo entrenador del Lugo

El excervecero asumo la dirección del conjunto gallego con el objetivo de conseguir la salvación. El técnico estaba sin equipo, después de entrenador al Córdoba la temporada pasada.



FOTO: RCD ESPANYOL

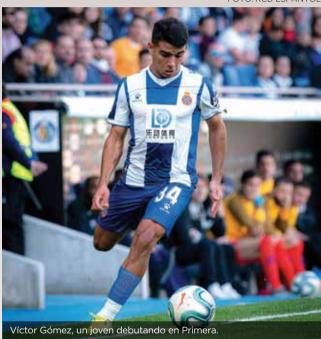


FOTO: RC CELTA



NOTICIAS CF DAMM



TERCERA ENTREGA **DE LAS BECAS FERNANDO COLL**

La Antiqua Fábrica Estrella Damm acogió el acto de entrega de las III Becas educativas Fernando Coll, que representan una ayuda económica para los estudios de una veintena de jugadores y jugadoras del CF Damm.

I presidente del Club, Ramon Agenjo, y el codirector de la Fundación Damm v conseiero de Damm. Ramon Armadàs. estuvieron presentes en un evento distendido en el que compartieron conversaciones sobre la temporada y los estudios que están cursando los deportistas de la entidad. El presidente Agenjo reinicidió en su mensaje de dar prioridad a la escuela antes que al fútbol. "No os pido que saquéis buenas notas", les dijo Agenjo, "quiero que lo deis todo estudiando". Estas becas educativas llevan el nombre de Fernando Coll, presidente de Damm durante casi 30 años y uno de los máximos impulsores del CF Damm. Los jugadores y las jugadoras premiadas con las becas recogieron un diploma de reconocimiento y se hicieron una fotografía protocolaria con el presidente Agenjo y el director deportivo del Club, Albert Puigdollers. Para finalizar el acto, deportistas y familiares disfrutaron





UN VESTUARIO UNIDO CONTRA LAS LESIONES

Cuatro jugadores del Club han sufrido un grave contratiempo que los mantendrá alejados del terreno de juego durante unos meses.

a cara amarga del fútbol ha golpeado a los jugadores Ot Rodó (Infantil A), Pol Pujol (Cadete B), Antonio Bioque y Alejandro Cande (Juvenil A), lesionados de larga duración en el transcurso de esta temporada. Las lesiones musculares nunca son agradables, pero los cuatro cerveceros han recibido un gesto de solidaridad de sus compañeros mientras afrontan el periodo de recuperación. Los miembros de las plantillas del Infantil A, del Cadete B y del Juvenil A (en dos ocasiones) saltaron al césped del Municipal de Horta con camisetas de ánimo y apoyo a Ot, Pol, Bioque y Cande. Todos los integrantes del Club de Fútbol Damm les deseamos una recuperación satisfactoria y que no pierdan el optimismo y las ganas de jugar al fútbol. iFuerza!







DONDE ESTAN

Tenemos jugadores, jugadoras y entrenadores repartidos por todas las categorías, y en esta sección gueremos situarlos para tenerlos un poco más cerca. Nuestros cracks son los embajadores más cualificados que tiene el Club de Fútbol Damm. Por eso queremos saberlo todo sobre ellos y, a la vez, convertir estas páginas en un punto de contacto, referencia y orgullo para los actuales integrantes del Club.

Página coordinada por Manuel Martín y Juli Garcia

PRIMERA DIVISIÓN

DAVID LÓPEZ > RCD ESPANYOL

GONZALO ÁVILA 'PIPA' > RCD ESPANYOL

VÍCTOR GÓMEZ > RCD ESPANYOL

GERARD MORENO > VILLARREAL CF

ALEIX VIDAL > DEPORTIVO ALAVÉS

CRISTIAN TELLO > REAL BETIS BALOMPIÉ

RUBÉN ALCARAZ > REAL VALLADOLID

MARC NAVARRO > CD LEGANÉS

CARLOS CLERC > LEVANTE UD

EDU EXPÓSITO > SD FIBAR

CARLES PÉREZ > AS ROMA (ITÀLIA)

KEITA BALDÉ > AS MONACO (FRANÇA)

AITOR CANTALAPIEDRA > FC TWENTE

(PAÏSOS BAIXOS)

ÁNGEL MARTÍNEZ) ASTERAS TRIPOLIS

(GRÈCIA)

ADRIÀ MATEO > RANHEIM IL (NORUEGA)

DAVID BATANERO > MJÄLLBY AIF

(SUÈCIA)

IAN SOLER > MFK ZEMPLÍN MICHALOVCE

(FSI OVÀQUIA)

PAU MORER > FK ŽALGIRIS (LITUÀNIA)

ÁLEX KYEREMEH > FC VILNIAUS VYTIS

(LITUÀNIA)

JUANMA MIRANDA > FC SANTA COLOMA

(ANDORRA)

JONATHAN TOLEDO) UE SANT JULIÀ

(ANDORRA)

VÍCTOR VÁZQUEZ > UMM SALAL SC

(QATAR)

ISAÍAS SÁNCHEZ > AL-WAKRAH SC

(QATAR)

CARLOS G. PEÑA > FC GOA (ÍNDIA)

JOAQUÍN GARCÍA > CHURCHILL

BROTHERS SC (ÍNDIA)

ISAAC CUENCA > VEGALTA SENDAI

(JAPÓ)

GEORGE SAUNDERS) ENVIGADO FC

(COLÒMBIA)

ROBERT MORENO > AS MONACO

(FRANÇA) (FNTRENADOR)

ROGER GARCIA > RC CELTA DE VIGO

(SEGON ENTRENADOR)

CARLES MARTÍNEZ > AS MONACO

(FRANÇA) (ASSISTENT TÈCNIC)

JUAN CARLOS BARRANCO > (ÀRBITRE ASSISTENT)

SEGUNDA DIVISIÓN A/ SEGUNDA DIVISIÓN FÉMENINA

ÁLVARO VÁZQUEZ > REAL SPORTING

DF GIJÓN

SERGIO TEJERA > REAL OVIEDO

SEKOU GASSAMA > CF FUENLABRADA

SALVA FERRER > SPEZIA CAI CIO (ITÀLIA)

RUBÉN HERRÁIZ 'RUFO' > SANDEFJORD

(NORLIEGA)

LUIS CARRIÓN > CD NUMANCIA

(ENTRENADOR)

CURRO TORRES) CD LUGO (ENTRENADOR)

JAVI LÓPEZ > REAL SPORTING DE GIJÓN

(ASSISTENT TÈCNIC)

CLARA CARMONA > CE SEAGULL

IRINA URIBE > CE SEAGULL

SEGUNDA DIVISIÓN B/ PRIMERA NACIONAL

KONRAD DE LA FUENTE >

FC BARCELONA B

MOHA EZZARFANI > RCD ESPANYOL B

PAU MARTÍNEZ > RCD ESPANYOL B

RAMÓN JUAN > UE CORNELLÀ

DAVID ACEDO > AE PRAT

ADRI DÍAZ > CF BADALONA

KILIAN DURÁN > CF BADALONA

MAX MARCET > CF BADALONA

JOSÉ M. MORALES > CF BADALONA

ALEIX ROIG > CE SABADELL

JORGE CARREÓN > GIMNÀSTIC DE

TARRAGONA

VÍCTOR MARTÍNEZ 'VITI' > GIMNÀSTIC DE

TARRAGONA 'XEMI' FERNÁNDEZ > LLEIDA ESPORTIU

ÁLEX COBOS > UE LLAGOSTERA-COSTA

RRAV/A

AIMAR MORATALLA > UE LLAGOSTERA-

COSTA BRAVA

ANSELM PASQUINA) UE LLAGOSTERA-

COSTA BRAVA

MARCOS PÉREZ > UE LLAGOSTERA-

COSTA BRAVA LUCAS VIALE > UE LLAGOSTERA-COSTA

BRAVA

MARC VITO > UE OLOT

ADRIÁN GUERRERO > VALENCIA CF

MESTALLA.

ALFRED PLANAS > VALENCIA CF

MESTALLA

JORDI SÁNCHEZ > VALENCIA CF

MESTALLA

GONZALO PEREIRA > ATI ÉTICO

LEVANTE UD

BENJA MARTÍNEZ > HÉRCULES CE

TEO QUINTERO > HÉRCULES CF

ADRIÀ LLEDÓ > FC ANDORRA

MARIO GILA > REAL MADRID CASTILLA CF

FRAN GRIMA > UD IBIZA

JORDAN GUTIÉRREZ > SCR PEÑA

DEPORTIVA

ÁLEX DOMÍNGUEZ > LAS PALMAS

ATI ÉTICO

CARLOS DONCEL > REAL VALLADOLID

PROMESAS

IGNASI VILARRASA > REAL VALLADOLID

PROMESAS

BORJA LÓPEZ > SALAMANCA CF UDS

ÒSCAR LÓPEZ > CD TUDELANO

ISAAC BECERRA > CÓRDOBA CF

MARC BARÓ > CÁDIZ CF B

JUAN FLERE > CÁDIZ CF B

MANEL MARTÍNEZ > MARBELLA FC

GUILLE TORRES > CD DON BENITO

FOTO: PEP MORATA

ALBERT ALAVEDRA > ALGECIRAS CF MARC LLINARES > ALGECIRAS CF MOUSSA BANDEH > REAL BALOMPÉDICA

SERGI MAESTRE > CD BADAJOZ ALEJANDRO CHAVERO > UCAM

MURCIA CE

LINENSE

RAÚL GARRIDO > UE OLOT

(ENTRENADOR)

FRANCESC BOSCH > RCD ESPANYOL B
(ENTRENADOR ASSISTENT)

MONTSE QUESADA > RCD ESPANYOL B Paula López > FC Levante Las Planas Meri Rodríguez > FC Levante Las

PLANAS

MARTA VISA > FC LEVANTE LAS PLANAS

JÚLIA CERDÁN > TERRASSA FC

NAI CABALLERO > CÁDIZ CF

VANESA SALINAS > UD ALMERÍA

TERCERA DIVISIÓN/ PREFERENTE FEMENINA

ARNAU CAMPENY > U AT HORTA
JOAN INÉS > U AT HORTA
GUILLEM NARANJO > U AT HORTA
GERARD NOLLA > U AT HORTA
ADRIÀ RECORT > U AT HORTA
ÉDGAR TEJADA > U AT HORTA
ALBERT VEGA 'PEQUE' > U AT HORTA
ELHADJI BANDEH > UE SANT ANDREU
JUANAN GALLEGO > UE SANT ANDREU
DAVID SERRANO > UE SANT ANDREU
SERGI SERRANO > UE SANT ANDREU
RAMON TERRATS > UE SANT ANDREU
JAUME VILLAR > UE SANT ANDREU
MIKI PUERTO > CE EUROPA
KILIAN VICENTE > CE EUROPA

NACHO BERCHÉ > UE SANTS
MIGUEL MARTÍNEZ > UE SANTS
GENAR FORNÉS > CE L'HOSPITALET
JAVI MORALES > CE L'HOSPITALET

EUDALD VERGÉS > CE L'HOSPITALET

SANI BELLO > SANTFELIUENC FC

RICARD CABRERA > SANTFELIUENC FC

JAUME BALLESTEROS > UE

CASTELLDEFELS

ISAAC PADILLA > UE CASTELLDEFELS ÁLEX SEGURA > FC VILAFRANCA PITU PLAZUELO > CERDANYOLA FC

ÁLEX TORRES > CERDANYOLA FC

JOEL CAÑAVERAS > TERRASSA FC

CARLOS GARCÍA-DIE > TERRASSA FC



MANU GONZÁLEZ > TERRASSA FC ÀLEX POVES > TERRASSA FC KILIAN VILLAVERDE > TERRASSA FC LUCAS VIÑA > TERRASSA FC SERGI BESONIAS 'CHECHU' > EC GRANOLLERS

VÍCTOR DÍAZ > EC GRANOLLERS
ÁLVARO GARCÍA > EC GRANOLLERS
DIEGO GARZÓN > EC GRANOLLERS
GUILLEM PUJOL > EC GRANOLLERS
MARTÍ SERRA > EC GRANOLLERS
RUY GAMA > CP SAN CRISTÓBAL
CARLOS GARCÍA > CP SAN CRISTÓBAL

JUANPI SEPÚLVEDA > CP SAN

CRISTÓBAL

ÓSCAR SIERRA > CP SAN CRISTÓBAL ÉRIC ZÁRATE > CP SAN CRISTÓBAL JOAN CASTANYER > CE MANRESA

JOEL MÉNDEZ > CE MANRESA ÓSCAR PULIDO > CE MANRESA

CARLOS CANO) UE VILASSAR DE MAR

ROGER MATAMALA) UE VILASSAR DE MAR

SERGIO MENDOZA) UE VILASSAR DE MAR ELOI PENA) UE VILASSAR DE MAR

LLUÍS TEJERO) UE VILASSAR DE MAR Santi Varese) UE VILASSAR DE MAR

ALBERTO GARCÍA > CF POBLA DE MAFUMET

KARIM L'KOUCHA) CF POBLA DE MAEUMET

DANI MOLINA > CF POBLA DE MAFUMET

JOEL ARUMÍ > UF FIGUERES

ORIOL PUJADAS > UE FIGUERES
POL TARRENCHS > UE FIGUERES
ADRIÀ CASANOVA > CE BANYOLES
ADRIÀ PRADO > CE BANYOLES
ÁLEX COBO > RC DEPORTIVO FABRIL

ÁLEX COBO > RC DEPORTIVO FABRIL

XAVI TORRENT > SAD VILLAVERDE SAN

ANDRÉS

DANI RUIZ > CD MIRANDÉS B

RUBÉN ENRI > UD ALMERÍA B

JOAN GRASA > LINARES DEPORTIVO

JULIO ALONSO > BETIS DEPORTIVO

ÁNGEL BAENA > BETIS DEPORTIVO

BANGALY DIAKHABY 'FODE' > RCD

MALLORCA B

ERIK RAFAEL > RCD MALLORCA B
HUGO EYRE > SD FORMENTERA
JOHN NEESKENS > SD FORMENTERA
GERARD ARTIGAS > LORCA FC
XAVI CENCILLO > LORCA FC

'CHARLY' ZORRILLA > SD OYONESA ARNAU GAIXAS > RZ DEPORTIVO ARAGÓN

ÉRIC LLOPIS > CD BINÉFAR

MANEL RUANO > BETIS DEPORTIVO (ENTRENADOR)

(ENTRENADOR)

FERRAN COSTA > TERRASSA FC (SEGON ENTRENADOR)

ARI MARZO > CE JÚPITER

CLAUDIA MARCOS > CE JÚPITER

SHARA CODINA > MÓN FEMENÍ TERRASSA Paula gerbolés > CD Fontsanta-

FATJÓ

MEDICINA

LA PREVENCIÓN DE LESIONES EN EL FÚTBOL



POR PABLO MATEO SIMÓN, MÉDICO ESPECIALISTA EN ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN Y EXPERTO EN DOLOR Y MEDICINA DEPORTIVA

I fútbol es el deporte universal por excelencia con el número más grande de practicantes en todo el mundo desde categorías de base hasta el ámbito pro-

fesional. En los últimos veinte años, el nivel de exigencia, dedicación, intensidad, número de partidos y profesionalización ha presentado una correlación lineal que se ha reflejado proporcionalmente en la organización de los clubs en sus diferentes estamentos.

Los Servicios Médicos del CF Damm siempre han estado liderando esta evolución desde un punto de vista integral y multidisciplinar, para poder dar los mejores servicios a nuestros deportistas y adaptarnos a sus necesidades. Cuando planteamos cuáles son los diferentes factores modificables en la prevención de lesiones, tenemos que considerar todos los elementos que conforman la vida del deportista e intentar adaptarlos al nivel de actividad física, la posición en el campo y a la profesionalización de su actividad.

Algunos de los factores más generales a considerar son el reconocimiento previo a la competición, los equipos de salud multidisciplinarios, el género y sus implicaciones fisiológicas, el calentamiento, el material, el reglamento, la nutrición, la hidratación, la higiene dental, el descanso post-actividad física,



LOS SERVICIOS MÉDICOS **DEL CF DAMM SIGUEN UN COMPLETO PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LESIONES EN LOS DEPORTISTAS QUE ESTA AVALADO POR LA FIFA**

el descanso nocturno, las condiciones medioambientales o la estabilidad en el entorno familiar v social.

Por otro lado, desde un punto de vista más especifico, existen internacionalmente diferentes programas de prevención de lesiones como el FIFA 11+ y el FIFA 11+ Kids. Este último programa de calentamiento nace de la necesidad de investigar sobre la epidemiología y la prevención de lesiones en deportistas menores de 14 años. En un ensayo clínico aleatorizado, realizado a escala europea con más de 4.000 deportistas de entre 7 y 12 años, se observó una reducción de lesiones del 50% en equipos que realizaban este programa, tanto en partidos (31%) como en entrenos (40%).

En estos programas se refuerza el trabaio desde tres vertientes diferentes: la orientación espacial, la anticipación y la atención cuando se realizan actividades simultáneas para evitar contactos físicos innecesarios no intencionados: la estabilidad corporal y coordinación de movimientos; y el aprendizaje de técnicas de caídas para minimizar las consecuencias de caídas inevitables.

En el CF Damm realizamos una adaptación de este programa a partir de 15 ejercicios distribuidos en tres partes de una duración de 20 minutos (carrera, fuerza y equilibrio y carrera en alta velocidad), a realizar antes de los entrenos y una parte reducida antes de los partidos, y dirigidos por los diferentes miembros específicos que forman parte del cuerpo técnico de nuestros equipos.

Otro punto que destacar en la prevención de lesiones es la adecuada utilización de un material indispensable para la practica del fútbol como son las botas. Las botas de fútbol han presentado una progresión impresionante en todas sus características, de forma relacionada con el fútbol. En los últimos veinte años, las botas han evolucionado por lo que respecta al diseño. material, propiocepción y biomecánica, posición del jugador, superficie en la que se practica (césped natural o artificial en diferentes generaciones), así como por lo que respecta al nivel de exigencia en categorías inferiores (profesionalización, intensidad y carga de los entrenos, competiciones anuales, etc). Por último, cabe destacar también la publicidad y el negocio que presenta mundialmente para las marcas comerciales.

Con todos estos factores implicados, no es de extrañar que en el momento de escoger el mejor calzado para la práctica del fútbol, tanto padres como deportistas presenten dudas y desconocimiento sobre las características de las botas. Este hecho provoca una elección de calzado no del todo acertada con el consecuente aumento del riesgo de lesiones, sobretodo en las rodillas. Es por esto por lo que en el momento de escoger las botas se deberían tener presentes todos los factores descritos previamente.

Por último, el mantenimiento y el estado de los céspedes artificiales pueden presentar variaciones según los campos en los que se juego, convirtiéndose en un facto difícil de modificar, hecho que podría provocar un aumento del riesgo de lesiones según las características del calzado.





UNA ELECCIÓN EQUIVOCADA DE LAS BOTAS AUMENTA AUTOMÁTICAMENTE EL RIESGO DE LESIONES EN LOS FUTBOLISTAS, QUE CADA VEZ TIENEN MÁS OPCIONES DONDE ESCOGER

Por este motivo, desde los Servicios Médicos del CF Damm hacemos las siguientes recomendaciones. En césped natural, el efecto amortiguador por la consistencia blanda de la tierra y el hecho de estar mojada permite a la bota hundirse en la tierra y evitar resbalar. El calzado tiene que estar formado por tacos largos, redondos y con curvas, de aluminio o de otro material. En cambio, en césped artificial se recomiendan suelas de multita-

cos cortos, redondos y de goma, que permiten una superficie de descarga del peso más grande, aportando más estabilidad en el aspecto articular, disminuyendo la posibilidad de quedarse clavado en la superficie, como puede pasar con los tacos más largos. Si no se sigue esta indicación, se puede hacer sufrir a la articulación de la rodilla, que tendría que soportar un estrés biomecánico en el giro para el que no está preparada cuando es un movimiento que deberían realizar otras estructuras como el pie o el tronco del jugador.

La importancia de seguir todas estas medidas preventivas es aplicable en todas las edades y implica a padres, jugadores, cuerpos técnicos y servicios médicos. •

NUEVA TEMPORADA, NUEVAS ILUSIONES PARA EL CP DAMM

La llegada del nuevo año marca el inicio de una nueva temporada de pádel. El CP Damm presentó su equipo en las instalaciones de La Finca en Pozuelo de Alarcón, la sede deportiva del Club.



I presidente Ramon
Agenjo dio la bienvenida a todos los jugadores, jugadoras y familiares enfatizando la
importancia de la educación y los estudios

en la formación integral del deportista. "Me gusta que ganéis, pero todavía me gusta más que saquéis buenas notas y que seáis buenos compañeros", recalcó el presidente mostrando las intenciones de la Fundación Damm hacia los deportistas. El Club de Pádel Damm está formado en estos momentos por 9 chicas, 20

LA FINCA DE
POZUELO DE
ALARCÓN ACOGIÓ
EL EVENTO
QUE REÚNE
A TODOS LOS
MIEMBROS QUE
FORMAN EL CLUB
DE PÁDEL DAMM

chicos, 8 técnicos y los compañeros de pádel en silla, Víctor Carretón y Rubén Castilla.

En el acto estuvieron presentes Manu Pascual, director deportivo del CP Damm; Jose Luis Serrano, adjunto a la presidencia de Damm y consejero delegado del Wordl Padel Tour; Àlex Galí, coordinador general de la Fundación Damm; Juanjo Gutiérrez, team manager del CAR Star Vie y seleccionador absoluto español, y Jorge Gómez De la Vega, director ejecutivo de Star Vie.

La presentación de la temporada también sirvió para despedir a los deportistas que por edad tienen que dejar el club. En este caso fueron Ichi Mayorga, Álex Gil y Víctor Mena.





- 1. Àlex Galí, Jorge Gómez De la Vega, Manu Pascual, José Luis Serrano, Ramon Agenjo y Juanjo Gutiérrez.

 2. Manu Pascual, Ichi Mayorga y Ramon Agenjo.

 3. Aplausos y sonrisas en un momento distendido del
- acto de presentación. (Fotos: Denis Doyle)





CUANTO MÁS ALTO, MÁS PURO

